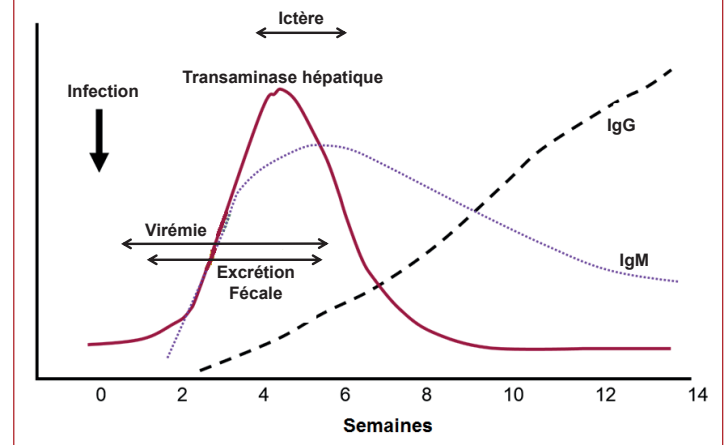


L'hépatite A est une infection hépatique provoquée par un hépatovirus de la famille des *Picornaviridae* dont le réservoir est uniquement humain et la porte d'entrée digestive. Le virus (VHA) se transmet entre personnes ou au contact d'objets et aliments contaminés. Cette maladie du péril fécal survient de manière sporadique ou épidémique. Elle est endémique dans les pays à faible niveau d'hygiène. A la Réunion, les cas autochtones sont rares, la majorité étant importés de la sous-région, notamment Madagascar. Ainsi classiquement, des cas sont identifiés à la Réunion de façon sporadique, mais un cluster de cas autochtones liés à une transmission sexuelle chez des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) a été identifié en 2010. La recrudescence actuelle d'hépatite A chez les HSH en métropole est à l'origine d'une recommandation vaccinale dans cette population au niveau national.

NOTION GENERALES

- La période d'incubation est de 15 à 50 jours (moyenne 30 jours)
- La période de contagiosité (excrétion virale dans les selles) débute 3 à 10 jours avant l'apparition des signes cliniques et ne dépasse pas en moyenne 3 semaines après le début des signes cliniques
- Les modes de transmission
 - > **directe** de personne à personne (maladies des mains sales ou transmission oro-fécale)
 - > **indirecte** :
 - par consommation d'eau contaminée (puits, piscine insuffisamment traitée) ou d'aliments consommés crus contaminés
 - soit à la production (coquillages, végétaux contaminés par l'eau souillée)
 - soit lors de la préparation des plats par une personne infectée excrétrice
 - par des objets souillés portés à la bouche par de jeunes enfants

Evolution clinique et diagnostic biologique de l'hépatite A



SYMPTOMES ET EVOLUTION

L'expression clinique de l'hépatite A se caractérise en deux phases : pré-ictérique et ictérique.

PHASE PRE-ICTERIQUE	PHASE ICTERIQUE
<ul style="list-style-type: none"> • anorexie • nausées • douleurs intermittentes de l'hypocondre droit • asthénie • syndrome grippal (fièvre, céphalées, myalgie) • arthralgies • urticaire 	<ul style="list-style-type: none"> • ictère plus ou moins prononcé parfois limité aux conjonctives • décoloration des selles • urines foncées • prurit

- Les signes de la phase pré-ictérique s'atténuent puis disparaissent dans les jours qui suivent l'installation de l'ictère
- Chez l'enfant de moins de 6 ans, les formes asymptomatiques sont fréquentes (70 %)
- La proportion de formes symptomatiques et la sévérité augmentent avec l'âge avec une évolution possible vers une hépatite fulminante voir décès en l'absence de transplantation
- Pas de formes chroniques
- Chez la femme enceinte : risque d'accouchement prématuré au cours des deux derniers trimestres de grossesse (risque inconnu au 1^{er} trimestre)

SITUATIONS ET PERSONNES À RISQUES

- Fréquentation d'une collectivité fermée
- Voyages en zone d'endémie
- Rapports homosexuels
- Usagers de drogue
- Professionnels exposés à un risque de contamination : prise en charge d'enfants dans des établissements (crèche, école), traitement des eaux usées, professionnels manipulant les denrées alimentaires

DIAGNOSTIC

- La confirmation biologique repose sur la mise en évidence d'IgM anti-VHA, qui restent élevés pendant environ 1 mois pour diminuer progressivement et disparaître en 6 mois
- Autres paramètres biologiques modifiés : augmentation des transaminases hépatiques, élévation de la bilirubine

CONDUITE A TENIR DEVANT UN CAS D'HEPATITE A

- **Notifier le cas à l'aide la fiche de déclaration obligatoire à la PVUS :** https://www.formulaires.modernisation.gouv.fr/gf/cerfa_12614.do
- **Mesures d'hygiène à mettre en place autour du cas**
 - > Lavage des mains (à défaut, friction avec un produit hydro alcoolique) après être allé aux toilettes, après avoir changé la couche d'un bébé, avant de préparer les repas, avant de manger, avant de donner à manger aux enfants
 - > Nettoyage des sanitaires (cuvette, battant, bouton de chasse d'eau, lavabo, robinetterie, poignées de porte) avec de l'eau de javel diluée tous les jours
 - > Pas de partage des couverts
 - > Utiliser uniquement de l'eau bouillie pour la cuisine ou pour boire et à défaut de l'eau minérale provenant d'une bouteille capsulée, peler soi-même les légumes et les fruits, bien cuire les aliments...
- **Eviction du malade**
 - > Pour les enfants, l'éviction scolaire est recommandée pendant 10 jours après l'apparition de l'ictère
 - > Pour les professionnels manipulant des denrées alimentaires une exclusion du travail pendant les 10 jours suivant le début de l'ictère ou des signes cliniques est recommandée
- **Vaccination des sujets contacts** (cf.recommandations vaccinales)

RECOMMANDATIONS VACCINALES (CALENDRIER VACCINAL 2017*)

La vaccination hépatite A ne fait pas partie du calendrier vaccinal usuel. Les recommandations de vaccination sont limitées à des situations particulières.

Populations concernées par les recommandations particulières	<ul style="list-style-type: none"> • Les jeunes accueillis dans les établissements pour l'enfance et la jeunesse handicapées • Les patients atteints de mucoviscidose et/ou de pathologie hépatobiliaire susceptible d'évoluer vers une hépatopathie chronique (notamment dues au virus de l'hépatite B, de l'hépatite C ou à une consommation excessive d'alcool) • Les enfants, à partir de l'âge d'un an, nés de familles dont l'un des membres (au moins) est originaire d'un pays de haute endémicité et qui sont susceptibles d'y séjourner • Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH)
Recommandations pour les personnes immunodéprimées ou aspléniques	Cf. Rapport du HCSP du 7 novembre 2014 http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=504
Recommandations autour d'un (ou plusieurs) cas d'hépatite A confirmé(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Vaccination dans un délaï maximum de 14 jours suivant l'apparition des signes cliniques du cas : <ul style="list-style-type: none"> > des personnes de l'entourage familial réunissant toutes les conditions suivantes : nées après 1945, sans antécédent connu d'ictère et n'ayant pas séjourné plus d'un an dans un pays de forte endémicité > si l'une au moins des conditions précédentes n'est pas remplie, une sérologie préalable est fortement recommandée (recherche d'anticorps témoins d'une immunité ancienne), si elle est compatible avec le délaï de 14 jours > des communautés de vie en situation d'hygiène précaire > la population exposée, définie par l'investigation épidémiologique, sera vaccinée dès l'apparition du premier cas, afin d'éviter une extension épidémique au sein de la communauté et une diffusion hors de la communauté
En milieu professionnel, pour les personnels exposés à un risque de contamination	<ul style="list-style-type: none"> • Personnel s'occupant d'enfants n'ayant pas atteint l'âge de la propreté (par exemple personnels des crèches, assistants maternels...) • Personnel des structures collectives d'accueil pour personnes handicapées • Personnel chargé du traitement des eaux usées et des égouts • Professionnels impliqués dans la préparation alimentaire en restauration collective
Recommandations pour les voyageurs	<ul style="list-style-type: none"> • En fonction du niveau d'endémicité : http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/BEH-Bulletin-epidemiologique-hebdomadaire/Archives/2017/BEH-hors-serie-Recommandations-sanitaires-pour-les-voyageurs-2017

* <http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/calendrier-vaccinal>

Liens utiles

- Site internet de l'ARS Océan Indien : <http://www.ocean-indien.ars.sante.fr/>
- Site internet de Santé Publique France : <http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Hepatitis-virales/Hepatitis-A>
- Haut Conseil de la Santé Publique : <http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=306>
- Site internet info-service.org : <https://www.hepatites-info-service.org/>
- Améli : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hepatites/hepatite-A.asp>
- Professionnels impliqués dans la préparation alimentaire en restauration collective

Contacts utiles

- Plateforme de veille et d'urgences sanitaires (PVUS) de l'ARS (Recommandations vaccinales, mesures de prévention, confirmation biologique) <http://www.signalement-sante.gouv.fr/>
✉ ars-oi-signal-reunion@ars.sante.fr
- Centre National Référence de l'Hépatite A : <http://www.cnrvha-vhe.org/>