

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 09 février 2018

Epidémie de bronchiolite à Mayotte

Le démarrage d'une épidémie de bronchiolite est actuellement observé à Mayotte. La bronchiolite est une maladie virale des petites bronches très contagieuse et qui touche principalement les enfants de moins de 2 ans. Devant la recrudescence du nombre de cas, l'ARS Océan Indien rappelle les bons gestes à adopter par les parents d'enfants en bas âge en cette période à risque.

— Qu'est-ce que la bronchiolite ?

La bronchiolite est une maladie des petites bronches (les bronchioles) due à un virus répandu et très contagieux qui touche principalement les enfants de moins de 2 ans. Elle débute par un simple rhume et une toux qui se transforme en gêne respiratoire, souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter. Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux, le matériel souillé par une personne enrhumée et par les mains. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson. Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines. En zone tropicale, la recrudescence des cas de bronchiolite est habituellement observée pendant la saison des pluies.

— Situation épidémiologique à Mayotte

Depuis fin janvier, on observe dans le service d'urgences du Centre Hospitalier de Mayotte une augmentation des passages pour bronchiolite chez les enfants de moins de 2 ans, marquant le début d'une épidémie saisonnière. Cette augmentation est également observée chez les médecins hospitaliers et libéraux participant au réseau de surveillance épidémiologique.

— Recommandations de l'ARS OI

>> Comment limiter la transmission du virus ?

Afin de prévenir la transmission de la maladie, il est conseillé de recourir à des gestes simples :

- Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé,
- Éviter de mettre les bébés en contact avec des personnes enrhumées et des lieux enfumés,
- Nettoyer régulièrement les objets avec lesquels ils sont en contact (biberons, tétines, jeux...),
- Aérer régulièrement leur chambre.

>> Les précautions à prendre

Quand on est enrhumé :

- Porter un masque (en vente en pharmacie) quand on s'occupe d'un bébé
- Éviter de l'embrasser sur le visage et sur les mains.

Quand l'enfant est malade :

- Lui désencombrer régulièrement le nez avec du sérum physiologique,
- Aérer sa chambre et veiller à ne pas trop le couvrir,
- Ne pas l'exposer à la fumée du tabac,
- Lui donner régulièrement à boire
- Continuer à le coucher sur le dos à plat
- L'emmener rapidement chez le médecin en cas de gêne respiratoire et de difficulté à s'alimenter. Si besoin, le médecin lui prescrira des séances de kinésithérapie respiratoire.

Contact Presse :

Cybèle FOOLCHAND

Tél : 02 69 61 83 03 - Port : 06 39 66 15 59

Courriel : cybele.foolchand@ars.sante.fr

L'ARS Océan Indien agit pour la santé
à La Réunion et à Mayotte

