

**Orientation Stratégique :** La protection de la santé par l'amélioration de la nutrition

**Objectifs Généraux à 10 ans :**  
 Prévenir l'apparition des situations de dénutrition et accompagner les enfants dénutris  
 Ralentir la progression de l'obésité et du surpoids  
 Réduire la croissance des pathologies nutritionnelles et métaboliques

Objectifs opérationnels 5 ans	Actions et leviers actions inscrits dans PRS 2018-2023	Etat de réalisation -Synthèse des actions menées 2018-2020
1. Développer les connaissances et promouvoir les repères nutritionnels, et les comportements nutritionnels adaptés	1. Etude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires (INCA)	Engagement renouvelé de l'ARS dans la lutte contre le diabète avec la construction d'une nouvelle feuille de route partagée dans la lutte contre le diabète : le Programme Réunionnais de Nutrition et de Lutte contre le Diabète (PRND 2020-2023).  <u>Synthèse des actions 2018-2021</u> <b>Connaissance et observation</b> - Expertise collective sur les « Déterminants de la nutrition dans les DROM » menée par l'IRD national .Restitution des travaux de l'expertise en novembre 2020 en webinaire -Pré-projet d'un observatoire de l'alimentation à La Réunion, porté par l'Université de La Réunion
	2. Etude sur les usages, pratiques et représentations de l'alimentation	- Stratégie globale de de communication sur les repères nutritionnels non définie sur la période. En revanche, de nombreuses actions de promotion des repères nutritionnels mises en place via les réseaux sociaux (masanté.re, site PilonPilé.re de l'IREPS, Page Facebook de l'IREN) -Organisation annuelle d'événements Fête des fruits et légumes frais par l'IREN avec la participation de communes. - Projets locaux de nutrition des communes en CLS sur les repères nutritionnels
	3. Stratégie de communication à destination du grand public sur les repères nutritionnels	-Action de communication à destination du grand public reprise dans le Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) 2020-2023 avec la production d'un programme télévisé à grand public pour la promotion des bonnes habitudes nutritionnelles . -Développement d'un serious game sur la santé nutritionnelle à destination des adolescents: finalisation en cours du cahier des charges pour lancement d'un marché (2022.).  -Actions d'éducation nutritionnelle en faveur des enfants et de leurs parents au sein des quartiers prioritaires et en milieu scolaire déployées dans le cadre des événements organisés Fête des fruits et légumes frais déployée dans 9 communes (2019).  - Renforcement des actions de prévention avec la co construction des modes d'interventions d'éducation nutritionnelle dans les milieu scolaires - Signature d'une convention cadre ARS-Education nationale pour le déploiement de ces interventions. Expérimentation à la cité éducative du Port (2021). -Actions d'éducation nutritionnelle déployées par l'IREN dans les classes de 6 communes => 1ère réflexion de l'IREN pour un nouveau modèle d'intervention -Inscription des programmes d'éducation nutritionnelle dans les Contrats Locaux de Santé .
	4. Formation des médecins traitants aux repères nutritionnels	-Poursuite des actions de prévention territorialisées et intersectorielles de nutrition dans les quartiers de Camélias , Prunel et Saint Louis. Lancement de l'évaluation des 3 projets expérimentaux (portage Sante Publique France)  Renforcement de l'éducation physique et sportive à l'école primaire, au collège et au lycée :Actions menées par les équipes éducatives pour lesquelles un recensement est complexe. Le déploiement de l'outil OSCARS doit permettre le recensement des actions .Projet du Lycée professionnel de l'Horizon de promotion de l'activité physique (2020)
	5. Actions de prévention territorialisées et intersectorielles dans les quartiers	<u>Actions 2022-2023 reprises dans le PRND</u> -Elaboration d'un état des lieux de l'offre de formation continue disponible auprès des organismes agréés DPC -Actions de formation à l'annonce du diabète , à l'entretien motivationnel -Poursuite des actions d'éducation nutritionnelle au sein des quartiers prioritaires et en milieu scolaire. -Poursuite de l'expérimentation du projet Camélias Santé et reprise du projet PRUNEL - Déploiement du SERIOUS GAME sur la santé nutritionnelle
	6. Programmes d'éducation nutritionnelle en faveur des enfants et de leurs parents au sein des quartiers prioritaires et en milieu scolaire	<u>Actions non menées</u> -Programmes de promotion de la pratique d'une activité physique régulière auprès des adolescents, notamment les jeunes filles en surpoids
	Actions non mises en œuvre -Programmes de promotion de la pratique d'une activité physique régulière auprès des adolescents, notamment les jeunes filles en surpoids	
	8. Renforcement de l'éducation physique et sportive à l'école primaire, au collège et au lycée	

<p><b>2. Structurer l'offre en Sport-Santé</b></p>	<p>1. Sensibilisation des médecins traitants à la prescription du sport-santé pour les patients en ALD</p> <p>2. Labellisation des activités de sport-santé bien-être (SSBE) sur l'ensemble du territoire</p> <p>3. Référentiel de formation des professionnels du sport-santé</p>	<p><u>Synthèse des actions menées</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Labellisation des activités de Sport Santé sur l'ensemble du territoire en partenariat avec la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports . 297 créneaux labellisés</li> <li>-Déploiement de Sport sur ordonnance sur les communes de la Possession, de Saint Pierre et de Saint Paul ,Labélisation de 6 maisons sport santé ( St Denis St Joseph-St Pierre- La Possession- Le tampon, Saint Paul)</li> <li>-Poursuite de la labellisation des créneaux SSBE sur le territoire qui permet d'avoir une visibilité de l'offre sport santé. Mise en place d'un dispositif de demande de labellisation avec instruction conjointe des demandes de labellisation ARS -DRAJES</li> <li>-Mise en place de la formation niveau 2 (OMS de St Paul )</li> </ul> <p><u>Actions 2022 -2023 reprises dans le PRND</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Action de communication de l'offre de sport santé à renforcer pour rendre l'offre plus visible pour le grand public et les médecins généralistes qui souhaitent orienter des patients, action reprise dans le PRND dans le cadre de la stratégie régionale de développement sport santé à La Réunion</li> <li>-Élaboration d'un état des lieux de l'offre de formation régionale et définition d'une stratégie de communication des actions et des porteurs.</li> <li>- Lancement d'un appel à projet pour le soutien d'actions en prévention en matière de nutrition et sport santé (ARS/DRAJES/Conseil Régional) (2022)</li> </ul>
<p><b>3. Enrichir les modalités de dépistage des troubles de la nutrition, et les prises en charge de l'obésité et du surpoids et des troubles alimentaires chez l'enfant et l'adulte</b></p>	<p>1. Mise en place d'un cahier des charges pour le suivi des enfants à risque de 3 à 12 ans par le médecin traitant en lien avec le réseau pédiatrique 974 :</p> <p>a. Qualité des consultations de suivi de l'obésité</p> <p>b. Qualité du suivi annuel des courbes de corpulence</p> <p>2. Formation des médecins à la prise en charge du surpoids et l'obésité</p> <p>3. Déploiement à La Réunion de l'expérimentation nationale pour les enfants de 3-8 ans à risque d'obésité, et stratégie régionale de prévention précoce de l'obésité pédiatrique</p> <p>4. Consolidation de la filière obésité et pathologies nutritionnelles adultes et enfants :</p> <p>a. Renforcement des articulations entre 1er, 2ème et 3ème recours</p> <p>b. Amélioration du suivi après chirurgie bariatrique</p> <p>5. Déploiement de l'expérimentation nationale de prévention du diabète chez l'adulte pré-diabétique et les femmes ayant connu un diabète gestationnel</p> <p>6. Disposition d'une offre hospitalière de recours en endocrinologie dans chaque zone de proximité (médecine)</p> <p>7. Mise en œuvre de programmes d'Education Thérapeutique du Patient adaptés</p>	<p><u>Synthèse des actions menées</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboration d'un guide de conduite d'une consultation de suivi de l'obésité (en associant de l'URPS médecins)</li> <li>-Construction d'un cahier des charges pour le suivi des enfants à risque de 3 à 12 ans par le médecin traitant en lien avec le réseau pédiatrique 974.Communication de l'outil reste à faire.</li> <li>Action nécessitant une mobilisation des équipes de PMI et de la santé scolaire</li> <li>-Actions de formation à la prise en charge du surpoids et de l'obésité à destination des médecins mises en œuvre à destination par le Réseau RP 974 ( 2020)</li> <li>- Déploiement effectif de l'expérimentation nationale pour les enfants de 3-8 ans à risque d'obésité, et stratégie régionale de prévention précoce de l'obésité pédiatrique avec 4 opérateurs désignés :RP 974,REUNIR,MSP Tamarinier, MSP Sakisoigne . Evaluation intermédiaire du dispositif expérimental menée.</li> <li>-Consolidation de la <b>filière obésité et pathologies nutritionnelles</b> des adultes et des enfants :Mise en œuvre de l'expérimentation ODACE ( 2019). Conventions de partenariat signées entre le Centre Spécialisé de l'Obésité et les établissements de santé pratiquant la chirurgie bariatrique visant à harmoniser et améliorer les pratiques dans le suivi des patients après une chirurgie bariatrique: organisation de sous-commissions relatives à la diététique, l'activité physique adaptée post-chirurgie</li> <li>- Déploiement effectif de l'expérimentation nationale de prévention du diabète chez l'adulte pré-diabétique et les femmes ayant connu un diabète gestationnel . Dispositif piloté par l'ARS et l'Assurance Maladie destiné à prévenir ou à retarder l'apparition du diabète chez les adultes à risque .</li> <li>- Déploiement d'un programme régional ETP autorisé Run Diabète ( 2020)</li> </ul> <p><u>Actions 2022-2023 (PRND)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboration d'un état des lieux de l'offre de formation continue disponible auprès des organismes agréés DPC .</li> <li>- Poursuite du programme ETP Run Diabète</li> </ul> <p><u>Actions non mises en œuvre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place d'une offre hospitalière de recours en endocrinologie dans chaque zone de proximité (médecine)</li> <li>-Evaluation de la plus-value de l'offre saisonnière de SSR pédiatriques dans le parcours de soin de l'enfant et de la famille</li> <li>- Construction d'un état des lieux de l'offre de prise en charge psychiatrique traitant des dysfonctions alimentaires</li> <li>-Développement d'une offre de prise en charge des troubles alimentaires</li> </ul>

	8. Evaluation de la plus-value de l'offre saisonnière de SSR pédiatriques dans le parcours de soin de l'enfant et de la famille	
	9. Collaboration avec les services de psychiatrie traitant de dysfonctions alimentaires	
	10. Développement d'une offre de prise en charge des troubles alimentaires	
4. Envisager l'extension de missions du Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) à l'ensemble des problématiques nutritionnelles	1. Gradation et structuration de la filière de prise en charge des maladies liées à la nutrition, y compris des Troubles des Conduites Alimentaires, avec le centre spécialisé de la nutrition comme niveau de référence	<u>Synthèse des actions menées</u> - Partenariat effectif entre le CSO et les associations de patients œuvrant dans le domaine de l'obésité au travers du COPIL CSO et des conventions établies - Mise en place d'une RCP régionale pour les cas complexes ( Réunion - Lille) - Déploiement du registre des personnes opérées d'une chirurgie de l'obésité
	2. Implication des associations dans le fonctionnement du Centre Spécialisé de l'Obésité	-Actions de communication du CSO auprès du grand public via les réseaux sociaux ( ma Sante. re, site internet du CSO création page Facebook sur l'obésité ) sur la prise en charge des maladies liées à la nutrition.
	3. Organisation de RCP avec mise en place de Plans Personnalisés de Soins	<u>Actions retenues 2022-2023</u> -Déploiement non effectif de l'expérimentation nationale OBEPEDIA (article 51) visant la prise en charge des enfants ou adolescents souffrant d'obésité sévère et/ou complexe directement à domicile.
	4. Définition en lien avec le CSO et ses partenaires de procédures permettant un suivi à long terme des personnes opérées d'une chirurgie de l'obésité	<u>Actions non menées</u>
	5. Promotion de « OIS pro » comme plateforme de coopération entre les différents niveaux de recours ville/hôpital	- Structuration de la filière de prise en charge des maladies liées à la nutrition : Construction d'une feuille de route régionale obésité
	6. Information du grand public sur les ressources médicales, associatives et sociales en matière de prise en charge des maladies liées à la nutrition	