



# LE PRND EN ACTIONS!

Lettre Mars 2024 # 8

Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le diabète (PRND)

[À LA UNE](#)

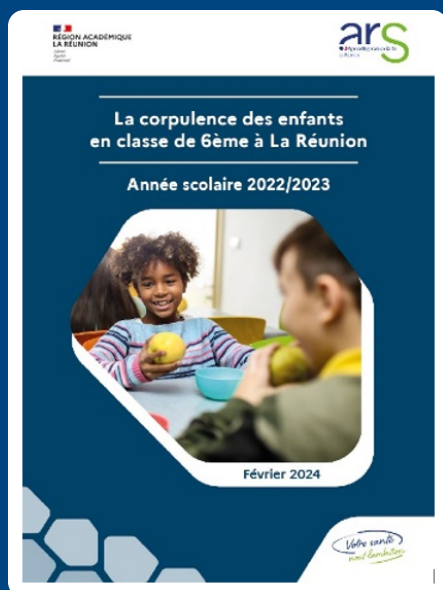
[LES ACTUS](#)

[LE MOT DES  
PARTENAIRES](#)

[AGENDA](#)

## À LA UNE

### Nouveaux résultats sur l'obésité infantile



[En savoir plus](#)

Publication des résultats de l'étude « Corpulence des enfants en classe de 6<sup>ème</sup> à La Réunion » : l'obésité un enjeu de santé publique

Cette étude, co-pilotée par l'ARS et le Rectorat, concerne plus de 1 700 élèves de 6<sup>ème</sup>, sur l'année scolaire 2022-2023.

À La Réunion, près d'un élève de 6<sup>ème</sup> sur 4 est en surcharge pondérale : 17% en surpoids et 8% en situation d'obésité.

La situation est stable par rapport à l'étude réalisée en 2012. Il existe des inégalités territoriales et sociales de la surcharge pondérale chez les enfants.

Ces données complètent celles parues en 2023, sur la corpulence et les comportements hygiéno-diététiques des adolescents réunionnais en 2021. [En savoir plus](#)

Ces résultats vont permettre d'ajuster les dispositifs du territoire réunionnais visant à dépister et accompagner les enfants présentant un surpoids ou une obésité. Par ailleurs, ils viennent confirmer l'orientation prise par l'ARS La Réunion et ses partenaires de déployer l'Opération NUTRITION MARMAY qui permettra d'accentuer les actions d'éducation nutritionnelle en prévention de l'obésité infantile.



- Publication des bulletins de veille « Nutrition-Obésité-Diabète » du 2<sup>ème</sup> ([En savoir plus.](#)) et 3<sup>ème</sup> trimestre 2023 ([En savoir plus](#)).

### En termes d'outils et de ressources diverses :

- Découvrez le « petit guide de l'alimentation pédi 4-12 mois » élaboré par le pôle ressource pédiatrique de ETAP SANTÉ. [En savoir plus.](#)
- Recommandations Fruits, légumes, légumineuses, des alliés santé. [En savoir plus.](#)
- Fiches pédagogiques : outils d'évaluation de la condition physique des enfants et adolescents. [En savoir plus.](#)
- Campagne de SpF visant à inciter les parents à encourager les adolescents à bouger plus au quotidien : « Faire bouger les ados, c'est pas évident. Mais les encourager, c'est important ». [En savoir plus.](#)
- Parution en 2023 de nouveaux repères alimentaires pour les 4-17 ans. [En savoir plus.](#)
- Webconférence « Diabète de type 1 - Voyage dans le futur ! ». Adj974. 8 juin 2023. [En savoir plus.](#)
- Deux émissions télé sur « Prévenir le diabète » : l'une sur [l'activité physique régulière](#) et l'autre sur [l'alimentation équilibrée](#). [En savoir plus.](#)

## 3. Des travaux et des politiques nationales en faveur de la santé nutritionnelle

- En 2024, la promotion de l'activité physique et sportive sera la Grande Cause Nationale. [En savoir plus.](#)
- 24 propositions pour placer la prévention au cœur des politiques publiques : livre blanc dévoilé par la FHF. [En savoir plus.](#)
- Un rapport du Comité national pour « un sport plus démocratique, plus éthique et plus protecteur ». [En savoir plus.](#)
- Nouvelle version de la charte d'engagement du PNNS pour la nutrition et la santé des habitants et des salariés. [En savoir plus.](#)
- Accord collectif avec la filière de la boulangerie : pour une réduction progressive de la teneur en sel dans le pain d'ici à 2025. [En savoir plus.](#)
- Lancement par la DREES de l'enquête PaRIS sur les maladies chroniques, pour mieux connaître et évaluer la prise en charge des maladies chroniques. [En savoir plus.](#)
- Revue de la littérature sur les interventions visant à réduire la sédentarité en milieu professionnel. [En savoir plus.](#)
- Rapport d'étude nationale sur la pratique d'activités physiques et la sédentarité des adultes en situation de handicap vivant à domicile en France. [En savoir plus.](#)
- Résultats d'une enquête nationale sur les Maisons sport-santé (INJEP). [En savoir plus.](#)

## 4. Les actualités à l'échelle mondiale

- Projet européen JACARDI pour réduire le fardeau des maladies (dont le diabète) et des facteurs de risques associés. [En savoir plus.](#)
- Lutte contre la promotion des produits nocifs à la santé : L'OMS lance un nouvel outil. [En savoir plus.](#)

- **Diabète : plus de 1,3 milliards de malades attendus en 2050** (selon les nouvelles estimations publiées en juin dans « The Lancet »). [En savoir plus.](#)

## LE MOT DES PARTENAIRES



### ADJ 974

Créée en 2017, l'ADJ 974, Association des Diabétiques Juniors, accompagne les familles de patients diabétiques de type 1 pour contribuer à améliorer leur qualité de vie et l'accès aux meilleurs soins.

A La Réunion, cette maladie est peu connue. Elle impacte durement le quotidien de certaines de familles et entraîne souvent de grandes difficultés sociales. Or, l'implication de la famille dans la gestion de la maladie est nécessaire pour rester en bonne santé avec notamment la réalisation des glycémies, l'adaptation des doses d'insuline, de l'alimentation, de l'activité physique...

C'est pourquoi en mai 2020, la **cellule Nou Léla** a été créée, afin de proposer un accompagnement psychosocial de proximité. Composée de bénévoles et de professionnels, elle agit en partenariat avec les acteurs du parcours de soin. Une démarche soutenue dès sa création par l'ARS La Réunion et depuis 2023 par le Département.

#### Contacts

- Téléphone : 0692 76 90 67 - 0692 25 76 37
- Mail : [contact@adj974.re](mailto:contact@adj974.re)
- Facebook : Adj974 Instagram : adj\_974
- LinkedIn : adj 974



## AGENDA

04/03

Journée mondiale contre l'obésité. Retrouvez le challenge connecté "Kilomètre contre l'obésité". [+ d'infos.](#)

Mars

Formation au Sport Santé Bien Être Sur Ordonnance (SSsO). Pré-inscription pour la prochaine session de formation. OMSEP de Saint-Paul. [+ d'infos.](#)

18-25/03

Pré-formation Activités de la Forme, proposée par le CREPS de La Réunion. [+ d'infos.](#)

23/03

Formation « Dépistage et prise en charge de l'obésité de l'adulte » proposée par l'AFIS. [+ d'infos.](#)

29/03 -  
13/09

Formation « Les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) : spécificités cliniques et thérapeutiques de pathologies addictives méconnues », proposée par l'AFIS. [+ d'infos.](#)

05/04	Comité Régional de l'Alimentation, à la Préfecture.
08-10/04 22-24/04	Formation « Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient », proposée par l'AFIS. <a href="#">+ d'infos.</a>
13/04	Formation « Le diabète gestationnel : du dépistage au suivi post-partum », proposée par l'AFORM. <a href="#">+ d'infos.</a>
18-19/04	4ème Congrès Francophone de Médecine Générale Océan Indien (CMGOI) "Une santé plurielle pour un patient singulier" à l'Hôtel Lux à Saint-Gilles. <a href="#">+ d'infos.</a>
27/04	Formation « Déploiement de l'activité physique adaptée », proposée par l'AFIS. <a href="#">+ d'infos.</a>
27/04	Formation « Prise en charge médicale, instrumentale et chirurgicale de l'obésité », proposée par l'AFIS. <a href="#">+ d'infos.</a>
01-08/06	Semaine nationale de la prévention du diabète. La thématique de cette nouvelle édition est « Diabète et activités physiques ».
27/06	Formation « Impact des facteurs environnementaux et nutritionnels sur le microbiote intestinal et leurs conséquences sur la santé : découvrir, comprendre, agir », proposée par l'AFORM. <a href="#">+ d'infos.</a>

Proposer un événement



« **Le PRND en actions !** » est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est publiée tous les 2 mois. Financée par l'ARS, elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé.

**Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.**

Pour plus d'infos RDV sur le site l'ARS La Réunion



S'abonner

Précédentes lettres

N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires

Direction de la publication :  
Direction générale de l'ARS La Réunion

Conception et rédaction :  
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé

Contact  
Email : [documentation@ors-reunion.fr](mailto:documentation@ors-reunion.fr)

Tél : 0262 94 38 13

