******

APPEL A CANDIDATURE

Création d’ Equipes Spécialisées Maladies Neurodégénératives (MND)

Date limite : 30 juin 2025

Contact :

ars-reunion-aap-aac-ami@ars.sante.fr

**ANNEXE 1 :**

**CAHIER DES CHARGES**

**POUR LA CREATION DE**

 **6 EQUIPES SPECIALISEES MALADIES NEURODEGENERATIVES (MND)**

**A l’ILE DE LA REUNION**

La circulaire n° 2011-110 du 23 mars 2011, relative à la mesure 6 du plan Alzheimer, précise les modalités de fonctionnement et d’organisation des équipes spécialisées maladies Alzheimer à domicile.

 Le présent cahier des charges fixe les critères et exigences que doivent respecter les 6 nouvelles équipes maladies neuro-dégénératives dont Alzheimer (ESMND) qui seront ouvertes en 2025, afin de garantir une prise en charge de qualité des personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer ou d’une maladie apparentée nécessitant ce type de soins.

**I. Objectifs des ES MND : réduire les symptômes et/ou maintenir ou développer les capacités résiduelles des personnes atteintes de la maladie neurodégénérative, dont Alzheimer afin de permettre le maintien à domicile**

**1. Contexte et Constat**

Alors que le principal souhait des personnes malades et de leurs familles est très souvent de rester à domicile, le maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer ou d’une maladie apparentée s’avère plus rare que pour les personnes âgées souffrant d’autres pathologies.

La maladie d’Alzheimer constitue ainsi la principale cause d’entrée en institution.

La prise en charge à domicile est trop souvent limitée à des soins du type nursing et les personnels intervenant ne sont pas toujours formés à la prise en charge des troubles cognitifs. Or, les mauvaises pratiques de soins ou de prise en charge peuvent accélérer l’évolution de la maladie.

A la Réunion, deux ES MND sont créées et sont localisées l’une sur Nord de l’île pour une capacité de 40 places, l’autre sur le Sud pour une capacité totale de 20 places.

**2. Objectifs recherchés**

**La stimulation cognitive et les soins de réhabilitation sont des interventions cognitivo-psycho-sociales écologiques.**

Pour remédier à ces constats, le Plan Alzheimer 2008-2012 (mesure 6) puis le Plan Maladies neuro-dégénératives 2014-2019 (mesure 22) et la Stratégie des maladies neuro-dégénératives en cours de validation, prévoient l’organisation d’une prise en charge non médicamenteuse et adaptée à domicile. Cette prise en charge individualisée doit s’inscrire dans un projet de soins et d’accompagnement, être pratiquée par un personnel formé et mobiliser des compétences pluridisciplinaires.

Il s’agit d’une intervention à domicile visant à améliorer ou à préserver l’autonomie de la personne dans les activités de la vie quotidienne. Cette intervention a pour objectifs le maintien des capacités restantes par l’apprentissage de stratégies de compensation, l’amélioration de la relation patient-aidant et une adaptation de l’environnement.

Elle consiste à réaliser une évaluation des capacités à accomplir les activités de la vie quotidienne, à se fixer un ou deux objectifs (s’habiller seul, refaire à manger…) et à mettre en place un plan d’accompagnement et de soins utilisant les capacités restantes pour accomplir à nouveau ces activités et retrouver plaisir à le faire.

Ce plan comprend également un volet d’éducation thérapeutique pour les aidants (sensibilisation, conseil, accompagnement).

**Cette thérapie a montré des effets bénéfiques à un stade précoce ou modérément sévère de la maladie d’Alzheimer .**

**II. Mode d’organisation et de fonctionnement des équipes spécialisées Alzheimer à domicile**

**1. Capacité**

Une ES MND correspond à 10 usagers/place permettant, au terme du déploiement de l’activité, la prise en charge d’au moins 30 personnes à un instant donné.

**2. Structures porteuses**

Sont éligibles au portage d’une équipe spécialisée MND dont Alzheimer :

* les SSIAD disposant d’une capacité de 60 places pour porter ce type d’équipe, sans risque de déficit.

**3. Constitution de l’équipe spécialisée**

La mise en place de cette prestation à domicile repose sur une prise en charge personnalisée et globale de la maladie neuro-dégénérative dont Alzheimer, ce qui nécessite une organisation interdisciplinaire et un fonctionnement fondé sur des compétences pluridisciplinaires.

L’équipe spécialisée est composée des professionnels suivants :

* infirmier coordinateur (IDEC) en charge des partenariats, de l’évaluation de base et de la coordination des interventions et du suivi de celles-ci (0,25 ETP);
* ergothérapeute et/ou psychomotricien en charge de la réalisation de l’évaluation des capacités du malade, des séances de soins de réhabilitation et d’accompagnement et du bilan adressé au médecin traitant (1 ETP);
* assistants de soins en gérontologie (ASG) qui réalisent pour partie les soins de réhabilitation et d’accompagnement sur la base de l’évaluation et des objectifs assignés par l’ergothérapeute et/ou le psychomotricien (1,5 ETP).
1. *Recrutement d’un ergothérapeute et/ou d’un psychomotricien.*

Ces professionnels ont vocation à réaliser les soins de réhabilitation et d’accompagnement avec les ASG ou à déléguer à ces derniers, lorsqu’ils réalisent seuls les séances, les actions pour la mise en oeuvre du plan de réhabilitation et d’accompagnement. Il ne s’agit pas d’une délégation de compétences au sens juridique mais d’une supervision de la mise en oeuvre de l’intervention sous leur responsabilité. Une présence régulière au sein de l’équipe est obligatoire. Le porteur de projet peut soit recruter et salarier l’équipe spécialisée, soit expérimenter des mutualisations avec d’autres structures médico-sociales en tant que partenaires ou membres du GCSMS ou encore des mises à disposition. Ainsi, la simple vacation doit être exclue. Le partenariat sera réalisé dans le cadre d’une convention.

Cela nécessite que les plannings prévoient des interventions communes des ASG avec les ergothérapeutes et/ou psychomotriciens. De même, le plan de réhabilitation et d’accompagnement de l’ergothérapeute et/ou du psychomotricien doit prévoir les actes réalisés en commun et ceux réalisés par l’ASG ou l’ergothérapeute/psychomotricien seul. Des temps de réunions entre professionnels (IDEC/ASG/ergothérapeute ou/et psychomotricien), voire avec les autres professionnels du SSIAD/SPASAD (AS/AMP/psychologue), doivent être organisés.

1. *Recrutement des ASG*

Il revient à l’employeur SSIAD, en fonction de son organisation propre (en antennes ou non ; mutualisation avec plusieurs SSIAD, etc.), soit de dédier certains AS/AMP aux fonctions d’ASG, soit de disposer d’un personnel intervenant alternativement sur le SSIAD et sur l’équipe spécialisée. Dans tous les cas, ces personnels devront soit avoir suivi soit suivre rapidement la formation d’ASG.

L’organisation choisie doit être clairement décrite dans le projet et être cohérente avec le fonctionnement et les possibilités du SSIAD (notamment la couverture du territoire). Cette organisation doit permettre une intervention fréquente et soutenue de l’équipe spécialisée (au moins une séance par semaine au domicile de chaque malade) et adaptée au nombre de patients : ainsi l’équipe spécialisée doit pouvoir prendre en charge une file active d’au moins 30 patients – qui reçoivent une, voire pour certains d’entre eux, deux séances de soins de réhabilitation et d’accompagnement par semaine – et être à même de réaliser en moyenne 40 prestations hebdomadaires. Cette organisation doit également prévoir les modes de remplacement de ces personnels pendant les congés ou maladie, afin de permettre un fonctionnement continu de l’ES MND tout au long de l’année.

*c) Possibilité de disposer de plusieurs équipes spécialisées pour une même structure*

Un SSIAD peut porter plusieurs équipes spécialisées, ce qui implique le recrutement des professionnels susvisés.

**4. Zone de couverture**

Les 6 ES MND ont été réparties sur le territoire des 6 CPTS de la Réunion en fonction de leur taux de présence de personnes âgées de 75 ans ou plus (taux d’équipement ES MND pour 1000 personnes âgées de 75 ans et plus).

La vocation de ces nouvelles équipes est de renforcer la couverture territoriale des ES MND dans la région, selon la répartition suivante :

* 1 ES MND EST : soit 10 places
* 2 ES MND NORD : soit 20 places
* 1 ES MND OUEST : soit 10 places
* 2 ES MND SUD : soit 20 places

Ainsi, selon les territoires, les nouvelles places d’ES MND devront en priorité :

* couvrir les zones repérées « blanches », c’est-à-dire les zones non couvertes par une ES MND autorisée ;
* renforcer la capacité des ES MND existantes, lorsqu’elles sont confrontées de façon chronique à des demandes dépassant leur capacité d’intervention (sous réserve d’en apporter des preuves objectives) ;
* permettre la création d’antennes d’ES MND existantes, lorsque celles-ci couvrent un vaste territoire, et ce afin d’assurer un meilleur accès à leurs prestations.

Pour atteindre cet objectif, les opérateurs devront mener une réflexion globale sur l’offre d’ES MND dans le département concerné et proposer une réponse adaptée aux différentes problématiques repérées. En fonction des situations, cette réponse pourra être apportée par un opérateur unique ou par plusieurs opérateurs regroupés par voie de convention ou de GCSMS.

En cas de réponse collective de plusieurs SSIAD déjà détenteurs d’une autorisation d’ES MND, les 10 nouvelles places pourront être réparties par arrêté entre ces porteurs. Le nombre de places ainsi créées permettra d’augmenter les files actives des porteurs à proportion de la répartition choisie, et de renforcer le personnel des équipes en conséquence.

Les équipes spécialisées ont vocation à disposer d'un champ d'intervention territorial plus large que les SSIAD et dérogent à ce titre au système de régulation démographique de l’offre de soins infirmiers, dès lors que les prestations réalisées constituent des soins de réhabilitation et d’accompagnement.

La dérogation ne concerne que les équipes spécialisées MND dans les arrêtés d’autorisation.

**5. Partenariats développés**

Il importe que le promoteur de l’équipe spécialisée développe des partenariats avec les structures sanitaires, les consultations mémoire, les médecins spécialistes libéraux (neurologues, gériatres, psychiatres), les centres experts, les médecins traitants, les réseaux de santé, les DAC, les CRT, les associations de malades d’Alzheimer, les maisons de santé pluridisciplinaires et les centres de santé.

Des partenariats doivent être spécifiquement développés avec les autres SSIAD du territoire pour permettre la délivrance de la prestation de soins de réhabilitation et d’accompagnement aux malades pris en charge par ces derniers. En effet, de ces partenariats dépendra la capacité pour l’équipe spécialisée d’identifier des malades neuro-dégénératives dont Alzheimer ou des malades souffrant d’une maladie apparentée qu’elle n’a pas encore repérés (c’est-à-dire peu dépendants) et qui se trouvent à un stade léger à modéré de la maladie.

Des partenariats doivent également être spécifiquement développés pour organiser les relais en sortie de dispositif et assurer ainsi un parcours du patient fluide et sans rupture.

**6. Modalités de financement**

Le fonctionnement de l’équipe spécialisée et les prestations réalisées dans ce cadre sont financées sur la base d’un forfait de 210 000 euros par an, correspondant à 10 équivalents/place permettant, au terme du déploiement de l’activité, la prise en charge d’au moins 30 personnes à un instant donné dans l’hypothèse d’au moins une intervention par semaine auprès de chaque malade, soit 30 personnes prises en charge en équipe spécialisée 30\*7000 € = 210 000 €.

Une prescription d’ES MND correspond à 12 à 15 séances de réhabilitation sur une durée de 3 mois maximum, renouvelable tous les ans. Le financement d’une place doit ainsi permettre la prise en charge hebdomadaire de plusieurs personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer et pour laquelle des « soins d’accompagnement et de réhabilitation » ont été prescrits par un médecin.

Pour une prestation « soins d’accompagnement et de réhabilitation » sans soins de nursing ou soins infirmiers, 3 personnes peuvent être prises en charge sur une place, à raison d’une séance par personne et par semaine pour les soins de réhabilitation et d’accompagnement. Le financement comprend l’ensemble des prestations y compris le bilan de l’ergothérapeute ou du psychomotricien et le remplacement des professionnels (congés, maladie…).

Chaque structure doit à tout instant être en mesure de justifier le nombre de personnes réellement prises en charge par l’équipe spécialisée. Le porteur de projet devra identifier le nombre de patients par place/par semaine. Le financement et le fonctionnement de ces équipes spécialisées, ainsi que les prestations réalisées, doivent faire l’objet d’un budget annexe du SSIAD ou de la structure porteuse et d’un rapport d’activité.

Ces financements doivent se traduire par la création de 10 places supplémentaires – éventuellement réparties entre plusieurs porteurs d’ESA par voie de convention ou de GCSMS - correspondant à la prise en charge de 30 personnes recevant au moins une séance de soins par semaine.

**III. Patients pris en charge (critères d’inclusion)**

*a) Malades d’Alzheimer ou apparentés à un stade léger à modéré de développement de la maladie*

Les soins de réhabilitation et d’accompagnement **ne s’adressent pas à l’ensemble des personnes à domicile atteintes de la maladie d’Alzheimer ni à l’ensemble des patients pris en charge en SSIAD/SPASAD**.

Elle **s’adresse prioritairement aux personnes remplissant les 3 conditions cumulatives ci-dessous :**

* **personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer ou apparentées** diagnostiquées
* **à un stade léger ou modéré** de la maladie.
* **pouvant faire l’objet d’une intervention de réhabilitation** (conservant une mobilité, une capacité d’attention, une capacité de compréhension…)**.**

Cette prestation n’est pas adaptée à des déficits cognitifs sévères.

L’équipe spécialisée Alzheimer a un rôle d’information des prescripteurs.

1. *Prescription médicale*

« 12 à 15 séances de réhabilitation pour maladie d’Alzheimer ou d’une maladie apparentée» sont prescrites soit par le médecin neurologue, soit par le médecin de la consultation mémoire, soit, et c’est le cas le plus fréquent, par le médecin traitant.

Il revient également à l’ergothérapeute/psychomotricien de s’assurer, suite à l’évaluation des capacités du malade, que la prestation prescrite est adaptée à celui-ci, notamment en déterminant un ou deux objectifs maximum (sur la toilette, sur l’alimentation, les activités ...) lui permettant d’améliorer son sentiment de compétence et de retrouver une certaine autonomie. S’il estime qu’il y a inadaptation ou impossibilité de mettre en oeuvre la prescription, il lui appartient de s’adresser au médecin prescripteur pour lui en faire part et lui demander s’il peut revoir sa prescription.

**IV. Lieu de réalisation**

Il s’agit d’une **prestation individuelle réalisée au domicile** de la personne. En aucun cas, les équipes spécialisées ne peuvent intervenir sous forme d’atelier ou de séances collectives. Les équipes spécialisées n’ont pas vocation à remplacer ou se substituer à des accueils de jour ou tout autre dispositif en faveur des personnes en perte d’autonomie.

Ces équipes peuvent intervenir dans les EHPA. Par contre, elles ne peuvent pas intervenir en EHPAD. Pour ces malades, les EHPAD développent des dispositifs de prises en charge spécifiques en fonction de l’évolution de la maladie (pôles d’activités et de soins adaptés et unités d’hébergement renforcées, pour les malades présentant des symptômes psycho-comportementaux et selon le niveau et le type de ces symptômes).

**V. Durée et intensité de prise en charge**

Contrairement à la prise en charge en SSIAD, les soins de réhabilitation et d’accompagnement **sont limités dans le temps** (prescription d’une durée de 3 mois maximum, renouvelable tous les ans). Cette durée limitée implique :

* de déterminer les patients pour lesquels une action courte et ciblée peut être efficace pour le maintien à domicile et la restauration ou le maintien de capacités ;
* de fixer dans le cadre du plan de soins de réhabilitation et d’accompagnent un ou deux objectifs clairs et identifiés sur lesquels porteront les soins (toilette, activités, relations sociales, troubles du comportement,…) ;
* d’indiquer que l’équipe spécialisée n’a pas vocation à faire du soutien à l’aidant (bien que la prestation réalisée ait pour incidence secondaire de soulager l’aidant et d’améliorer les relations patients/aidants) ;
* d’examiner, en lien avec l’infirmier coordinateur, les solutions pouvant être proposées à l’issue de la réalisation de la prestation pour permettre de prendre le relais et d’assurer le maintien à domicile (accueil de jour, SSIAD/SPASAD, équipes APA du Conseil Général, service d’aide et d’accompagnement à domicile, etc.) ou toute autre prise en charge plus adaptée.

L’intensité et la fréquence des séances **sont variables en fonction des besoins et du stade d’évolution de la maladie**. Toutefois, une séance hebdomadaire est exigée *a minima* pour permettre une prise en charge efficiente et de qualité.

Une séance de soins de réhabilitation et d’accompagnement **dure en moyenne une heure.**

**VI. Actions réalisées par les équipes spécialisées**

Les actions réalisées par l’équipe spécialisée ont vocation à prendre en compte le malade et son entourage (aidants, environnement).

 On distingue trois sortes d’actions :

* une action auprès du malade permettant le maintien des capacités restantes, l’apprentissage de stratégies de compensation, la diminution des troubles du comportement ;
* une action auprès de l’aidant permettant d’améliorer ses compétences « d’aidant » (communication verbale et non verbale, éducation thérapeutique) ;
* une action sur l’environnement du malade permettant de maintenir ou d’améliorer le potentiel cognitif, moteur et sensoriel des personnes ainsi que la sécurité (exemple : limiter les chutes).

**1. Evaluation par l’ergothérapeute et/ou le psychomotricien**

L’ergothérapeute ou le psychomotricien réalise une évaluation (1 à 3 séances comprises dans les 12 à 15) qui a pour objet :

* de poser un diagnostic : il évalue, sur la base d’un recueil d’information, d’entretiens et de la

réalisation de tests (MMSE, etc), les capacités fonctionnelles et psychomotrices, les limitations d’activités, les restrictions de participation, les facteurs environnementaux facilitateurs ou obstacles ; ce diagnostic doit permettre au professionnel d’identifier si ce type de prestation est adaptée à ce stade de maladie et son acceptation (dans le cas de déni notamment) ; il réfléchit l’organisation de la vie quotidienne des personnes malades (organisation du temps et de l’espace, organisation des soins du quotidien et des soins de réhabilitation et d’accompagnement) et de leurs familles.

* d’établir un plan individualisé de soins de réhabilitation en fonction du diagnostic posé et de

déterminer les objectifs à atteindre (un ou deux objectifs).

Bien évidemment, ces objectifs sont déterminés à partir de la demande du patient ; pour parvenir à ces objectifs, il définit les activités, techniques, aides techniques, adaptation du logement les plus appropriées ; cette évaluation peut être faite en lien avec l’infirmier coordinateur.

**2. Activités réalisées dans le cadre de la prestation de soins de réhabilitation et d’accompagnement**

Les activités réalisées sont effectuées dans un cadre thérapeutique par des professionnels formés (ergothérapeute, psychomotricien et assistants de soins en gérontologie). Ces séances sont réalisées par l’ergothérapeute ou le psychomotricien sur la base du plan individualisé de soins de réhabilitation et d’activités, et peuvent être délégués pour certains aspects aux assistants de soins en gérontologie.

(Arrêté du 23 juin 2010 relatif à la formation préparant à la fonction d'assistant de soins en gérontologie).

La réadaptation de la mobilité, la réadaptation émotionnelle dans la marche et les transferts ont vocation à améliorer et maintenir les capacités physiques et fonctionnelles (équilibre statique, dynamique, tonus, schéma corporel), à prévenir les chutes mais ont également un effet sur la cognition et certains aspects du comportement. La réadaptation émotionnelle et relationnelle comme la musicothérapie, l’aromathérapie, la stimulation sensorielle, etc. peuvent améliorer certains comportements ainsi que la communication verbale et non verbale.

Les interventions de l’équipe spécialisée portent sur la cognition, l’activité motrice et l’ajustement des aides. L’objectif est de :

* conseiller, éduquer, prévenir la personne malade et son entourage ;
* solliciter et renforcer les compétences préservées et résiduelles et les savoir-faire ;
* proposer et automatiser des stratégies d’adaptation ;
* renforcer l’estime de soi, la communication verbale et non verbale.

Les soins de réhabilitation et d’accompagnement s’appuient sur la mise en situation d’activités thérapeutiques en rapport avec les situations de la vie quotidienne et d’entrainement dans des activités créatrices, d’expression ou des activités de la vie quotidienne.

 La prestation peut être proposée aux stades léger et modéré de la maladie neuro-dégénérative dont Alzheimer et doit être adaptée aux troubles du patient.

Ainsi, la stimulation cognitive est une intervention cognito-psycho-sociale écologique. Les activités proposées sont des mises en situation ou des simulations de situations vécues (trajet dans le quartier, toilette, téléphone …).

Son objectif est de ralentir la perte d’autonomie dans les activités de la vie quotidienne. Elle doit être différenciée des séances d’animation, d’ateliers mémoire ou autres à visée occupationnelle qui ne constituent pas des soins de réhabilitation et d’accompagnement.

Le professionnel met également en place une démarche d’éducation thérapeutique, de sensibilisation et de conseils à l’égard de la personne malade et de son aidant, afin d’aider celui-ci à apporter des réponses adaptées (attitudes, organisation, techniques, aides) aux troubles cognitifs, psychologiques et comportementaux de la personne malade.

**3. Bilan**

L’ergothérapeute et/ou le psychomotricien réalise un bilan des activités réalisées au regard des objectifs fixés dans le plan de soins de réhabilitation et d’accompagnement. Ce bilan est transmis au médecin traitant et/ou au médecin de la consultation mémoire ou au neurologue prescripteur.

Par ailleurs, l’infirmier coordonnateur informe et conseille le patient et sa famille sur sa maladie, sur la mise en œuvre du plan de soins et d’un éventuel accompagnement social ou médico-social.

**4. Indicateurs et suivi (cf tableau ci-dessous)**

Le porteur de projet doit être en capacité de faire remonter un certain nombre d’indicateurs, listés sur le tableau ci-dessous, et de participer aux études menées sur ce type de prestation, tant au niveau national que régional.

De même, un rapport d’activité doit être spécifiquement réalisé par l’ES MND chaque année, et transmis à l’Agence régionale de santé (ARS).

