



COMMUNIQUE DE PRESSE

Date : 15/10/2018

3^{ème} EDITION : #MoisSansTabac

Bien se préparer pour augmenter ses chances de succès

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie, lancent la 3^{ème} édition de #MoisSansTabac en novembre prochain. Le #MoisSansTabac a contribué à la baisse historique du tabagisme en France : 1 million de fumeurs quotidiens en moins entre 2016 et 2017. Ce rendez-vous, désormais inscrit dans l'agenda des Français, débute comme tous les grands défis par une phase de mobilisation. Dès le mois d'octobre, l'Agence de Santé Océan Indien et ses partenaires déploient un important dispositif pour inciter les fumeurs à se préparer et à participer au défi.

Objectif et enjeux de la campagne

>> Un potentiel de candidats au défi #MoisSansTabac

A La Réunion, la prévalence du tabagisme quotidien est de 25% pour les 15 à 75 ans. Chez les jeunes de 17 ans, 22% déclarent fumer du tabac tous les jours en 2014. 13% des décès sont directement liés au tabagisme et près d'un tiers de ces décès surviennent avant l'âge de 65 ans. (*tableau de bord ORS et enquête ESCAPAD de 2016*)

A Mayotte, le tabac est l'une des 1^{ères} causes de consultation d'addictologie au Centre Hospitalier de Mayotte (CHM). 30% des jeunes mahorais fumeraient. Une enquête de 2015, réalisée par la Maison des Adolescents, sur les conduites à risques, a montré que 1 jeune sur 3 est concerné par l'exposition à la consommation de cigarettes.

>> #MoisSansTabac, ça marche

Selon les données du Baromètre santé 2017, **380 000 fumeurs quotidiens ont fait une tentative d'arrêt** en lien avec la 1^{ère} édition de #MoisSansTabac. Environ **20% d'entre eux étaient toujours abstinents 6 mois plus tard, soit près de 76 000 ex-fumeurs.**

>> Arrêter de fumer, une décision qui se prépare

La tentative d'arrêt est jonchée d'épreuves et surtout de victoires. **Bien s'y préparer permet d'augmenter ses chances de succès.** Au niveau national, Santé publique France lance **du 1^{er} octobre au 2 novembre, une campagne** sur les chaînes hertziennes et la TNT pour aider les fumeurs à réussir leur tentative d'arrêt. 5 films permettront à toutes celles et ceux qui veulent arrêter de fumer de se projeter aux étapes-clés de leur tentative d'arrêt, et de découvrir les bénéfices retirés à chaque cap passé.

Actions menées à Mayotte et à La Réunion

>> La Réunion et Mayotte, plus mobilisées que jamais

Pour créer un élan local fort autour de #MoisSansTabac, l'Agence de Santé Océan Indien, avec le soutien de SAOME (Santé Addictions Outre-Mer), met en place des actions pour sensibiliser et mobiliser la population tout au long de la phase préparatoire, puis accompagner et encourager les participants lors du défi.

Sur les 2 îles, **des Fanzones seront déployées** pour aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage. Ce dispositif itinérant, ludique et interactif comprend un espace consultation et un espace partenaires.

Et dès l'inscription sur le site tabac-info-service.fr, il est possible de rejoindre l'équipe de La Réunion et Mayotte **pour partager et vivre ensemble ce défi sur les réseaux sociaux** ([Facebook : Mois Sans Tabac La Réunion Mayotte](#)).

>> LES TEMPS FORTS DE MOBILISATION

A La Réunion

- **le 16 octobre 2018 de 7h00 à 12h00**
Stand au marché forain de Sainte-Suzanne
- **le 17 octobre 2018 de 8h30 à 15h30**
Stand au bassin bleu à Saint-Anne
- **le 25 octobre 2018 de 10h00 à 15h00**
« **La fête sans la défaite** » au campus du Moufia
- **le 26 octobre 2018 de 9h00 à 16h00**
Stand au marché forain de Saint-Paul
- **le 31 octobre 2018 de 10h00 à 15h00**
« **La fête sans la défaite** » au campus du Tampon
- **le 04 novembre 2018 de 13h00 à 18h00**
« **Sportez-vous** » bien au stade Paquiry de Saint-André

A Mayotte

- **le 24 octobre 2018 de 9h00 à 12h00**
Stand sur la place de la République à Mamoudzou
- **les 27 et 28 octobre 2018 de 8h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00**
Actions de proximité sur les plages de Mayotte
- **le 31 octobre 2018 de 9h00 à 12h00**
Stand sur la place de la République à Mamoudzou
- **la 2^e semaine de novembre (mardi, jeudi et vendredi)**
Ateliers collectifs avec les jeunes à la Maison des adolescents
- **le 10 novembre 2018 de 10h00 à 12h00**

TABAC INFO SERVICE : toujours à l'écoute

Tabac info service reste la porte d'entrée de #MoisSansTabac.

Le dispositif d'aide distance (**ligne téléphonique 39 89, site internet et application**) est mobilisé pour accompagner tous les fumeurs dans leur tentative d'arrêt.

Depuis le site, **l'inscription** #MoisSansTabac est simple : un pseudo et une adresse mail suffisent.

Les participants pourront alors réaliser un test de dépendance et pour les plus dépendants se faire accompagner par un tabacologue en téléchargeant l'application d'e-coaching.

>> LES FANZONES

A LA REUNION

- **le 21 octobre 2018** sur la plage d'Etang Salé de 9h00 à 17h00.
- **le 3 novembre 2018** au marché de nuit de Saint Denis, de 14h00 à 22h00.

A MAYOTTE

- **le 17 octobre 2018 de 9h00 à 16h00** sur la place de la République à Mamoudzou
- **le 9 novembre 2018 de 8h00 à 17h00** à la MJC de Mamoudzou

[Contact presse](#)

SAOME

Sonia GAUTHIER - 06 26 69 74 07 - sgauthier.communication@saome.fr

ARS Océan Indien

Huguette YONG-FONG - 06 92 65 48 66 - Huguette.YONG-FONG@ars.sante.fr