

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Accident Vasculaire Cérébral : agir vite c'est important, appelez le 15 !

*Saint-Denis, le 27 octobre 2020*

A La Réunion, près de 2 500 patients par an sont pris en charge pour un AVC. A l'occasion de la journée mondiale de l'AVC le 29 octobre, les acteurs se mobilisent pour informer les patients et les usagers sur les signes d'alerte et les premiers gestes à mettre en œuvre en cas d'apparition de ces signes : agir vite, en appelant le 15 ! Des campagnes de prévention sont lancées par l'association France AVC Réunion, avec le soutien de l'ARS La Réunion et de différents partenaires, avec des outils innovants pour sensibiliser la population : des spots de prévention réalisés avec la participation d'humoristes locaux, de l'affichage associant l'art, la culture et la santé...

#### Qu'est-ce qu'un AVC ?

L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est provoqué par un arrêt brutal de la circulation sanguine (infarctus cérébral) ou par la rupture d'une artère (hémorragie cérébrale), ce qui entraîne la mort des cellules cérébrales. **Plus la prise en charge médicale est rapide, mieux l'AVC sera traité et soigné.**

#### Quelques chiffres à La Réunion :

- **2 500** patients sont pris en charge pour un AVC par an, soit **5 AVC** par 24 heures.
- Le taux de personnes hospitalisées ayant subi un AVC est de **30% plus élevé** qu'en France Métropolitaine,
- Un âge moyen de survenue de l'AVC de **7 ans plus jeune** qu'en France Métropolitaine.

#### Comment reconnaître les signes d'alerte d'un AVC et quelle conduite à tenir ?

##### Trois symptômes doivent alerter :

- 1. Une déformation de la bouche.**
- 2. Des troubles de la parole :** une difficulté soudaine à trouver les mots ou à les exprimer.
- 3. Une faiblesse ou un engourdissement d'un côté du corps, bras ou jambe.**

##### Face à ces alertes, il faut appeler le centre 15 sans attendre !

L'AVC est une **URGENCE ABSOLUE** et dans ce cas, le mot d'ordre est la **rapidité** : tout se joue en quelques minutes. Si le patient est rapidement pris en charge, les risques de lésions cérébrales irréversibles sont moindres.

## Les actions menées à La Réunion le 29 octobre

A l'occasion de la journée mondiale de l'AVC, l'association France AVC Réunion, lance différentes campagnes de prévention primaire et secondaire :

### le Jeudi 29 octobre 2020

à la CITE DES ARTS à Saint-Denis, à 18 heures

#### Au programme :

- **Campagne de diffusion de spots de prévention contre l'AVC :**  
Les spots sont teintés d'une touche humoristique et culturelle grâce à la participation de Marie-Alice Sinaman, Thierry Jardinot, Wilfrid Thémyr, Erick Fleuris et Joël Manglou.
- **Campagne d'affichage du projet « L'accident »**, réunissant art, culture et santé, en partenariat avec Constellation, l'ARS La Réunion et la Direction des Affaires Culturelles Océan Indien.
- **Programme digitalisé de prévention primaire et secondaire contre l'AVC**

Ces campagnes seront présentées en avant-première, en présence des acteurs, des professionnels de santé et des comédiens.

**Places limitées, réservation obligatoire pour y participer, contactez l'association :**

**tél : 0693 97 38 92 ou courriel : [contact@franceavcreunion.re](mailto:contact@franceavcreunion.re)**



## Les principales associations œuvrant pour prévenir l'AVC et accompagner les patients

### France A.V.C Réunion

Présente depuis bientôt 6 ans à La Réunion, l'association axe ses actions sur l'AVC et les maladies cardiovasculaires auprès du grand public et dans différents types d'établissements. France A.V.C Réunion intervient également aux côtés des patients victimes d'AVC ainsi qu'auprès de leurs aidants, à travers des groupes de paroles (animés par des psychologues cliniciens), des séances de pédagogie perceptive ou d'autres services de conseils à domicile (orthophoniste, assistante sociale ou ergothérapeute) pour certains patients.

### Association de Familles de Traumatisés crâniens et de Cérébro-lésés des Mascareignes et de l'Océan Indien (A.F.T.C.M-OI)

Cette association intervient auprès des victimes d'un traumatisme crânien et autres lésions cérébrales acquises ainsi qu'auprès de leurs aidants naturels, c'est-à-dire les familles. Elle a pour principaux objectifs :

- d'accueillir, d'écouter et d'informer,
- de conseiller, de soutenir et défendre,
- d'accompagner et de suivre dans la durée.

### AVC, en savoir plus, rendez-vous sur :

>> [masante.re](http://masante.re)

Financé par l'ARS et développé par le GCS TESIS, [masante.re](http://masante.re), portail web rattaché au programme régional OIIS, propose de nombreuses informations pratiques sur l'AVC (dossiers de santé, quizz, vidéos, tests ...).

>> [sante.fr](http://sante.fr).

### Contacts Presse :

France AVC Réunion : Daphnée Schott - 0692 81 40 33 / 0693 97 38 92 – [contact@franceavcreunion.re](mailto:contact@franceavcreunion.re)