

VISITE DE L'UCEP 2.0

Unité régionale d'appui et de
Coordination de l'Éducation
thérapeutique du Patient)

Dossier de presse

4 décembre 2020 – La Réunion

Contacts presse

ARS LA REUNION : Tél : 0692 65 48 66 - Mél : ars-reunion-communication@ars.sante.fr

UCEP : Médecin coordonnateur Docteur Cyndie JAGLALE, Tél : 06.92.72.49.76 - Mél : equipecoordination@ucep.re

Sommaire :

- Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) ?
- Les programmes d'ETP autorisés sur l'île
- Présentation de l'UCEP 2.0



Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) ?

Selon l'OMS, « l'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. »

C'est une méthode de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui est proposée aux patients afin de mieux vivre avec leur pathologie. L'objectif de l'ETP est ainsi d'aider les patients à :

- comprendre leur maladie,
- améliorer leur qualité de vie,
- réduire leurs problèmes de santé
- résoudre leurs difficultés au quotidien

L'ETP devrait être proposée à tout patient porteur d'une maladie chronique, en complément du suivi habituel par le médecin traitant et l'équipe de soins.



Les programmes d'Education thérapeutique autorisés sur l'île

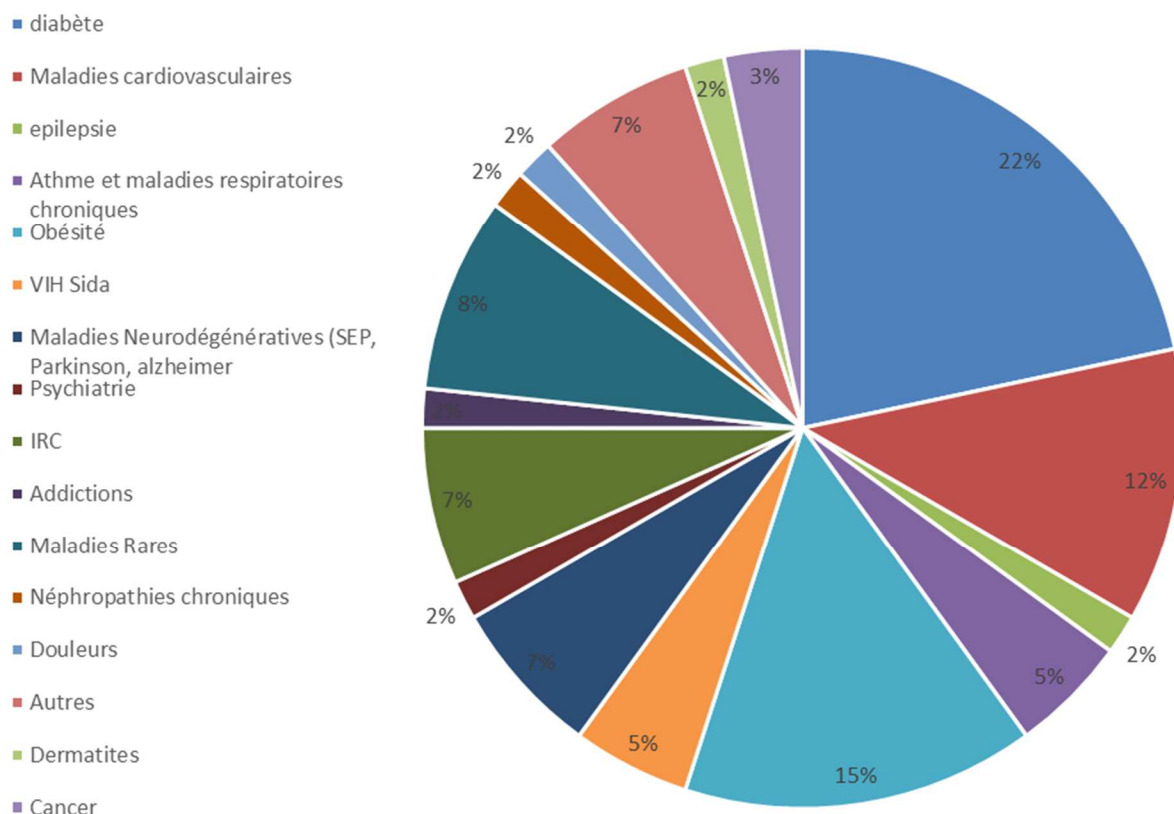
On dénombre aujourd'hui 60 programmes autorisés sur l'île. 72% sont portés par les établissements de santé. Il s'agit de soutenir le secteur ambulatoire, tant au niveau technique que logistique pour pouvoir assurer pleinement ses missions d'ETP.

Les programmes d'ETP autorisés aujourd'hui concernent de nombreuses maladies chroniques, maladies neurodégénératives, maladies respiratoires, cancer, maladies cardiovasculaires...

Répartition des programmes autorisés par thématique

Diabète	13
Maladies cardiovasculaires	7
Epilepsie	1
Asthme et maladies respiratoires chroniques	3
Obésité	9
VIH Sida	3
Maladies Neurodégénératives (SEP, Parkinson, Alzheimer)	4
Psychiatrie	1
Insuffisance Rénale Chronique	4
Addictions	1
Maladies Rares	5
Néphropathies chroniques	1
Douleurs	1
Dermatites	1
Cancer	2
Autres	4

Ventilation thématique des programmes d'ETP autorisés à La Réunion en 2020



Compte tenu de la grande diversité et de l'hétérogénéité de l'offre d'ETP sur l'île, il a semblé primordial de créer cette plateforme régionale de l'Education Thérapeutique du Patient.

Cette plateforme appelée UCEP a pour missions l'appui :

- à la mise en œuvre de l'ETP et à son développement (soutien logistique notamment);
- aux opérateurs existants ;
- à une démarche qualité de l'ETP.

Elle pourra également :

- Proposer des outils numériques régionaux et partagés (un annuaire régional);
- Proposer un kit d'outils pédagogiques (facilitation) ;
- Proposer des formations de base et pratiques.

Enfin, elle assurera une animation territoriale auprès des équipes de proximité, ainsi qu'une animation régionale pour une meilleure cohérence des programmes.

L'UCEP 2.0 : Unité régionale de Coordination et d'appui à l'Éducation thérapeutique des Patients

Présentation :

L'unité régionale de Coordination et d'appui à l'Éducation thérapeutique des Patients (UCEP 2.0) est un dispositif régional, créé suite aux recommandations sur l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) de la conférence de consensus sur le diabète à La Réunion et à Mayotte organisée en 2016. Ces journées de co-construction ont montré notamment l'importance de développer l'éducation thérapeutique du patient (ETP) avec une ambition « populationnelle » en favorisant l'accès en proximité des lieux de vie pour les patients concernés, en organisant l'orientation vers les programmes existants à La Réunion, en proposant des programmes régionaux de référence, et en permettant aux professionnels désireux de pratiquer l'ETP de se consacrer entièrement à l'animation des séances

L'UCEP a été créée en 2019 avec un lancement opérationnel en 2020.

L'UCEP 2.0 est portée par l'association à but non lucratif OIIS Appui grâce à des financements publics gérés par l'ARS. C'est une association de professionnels de santé (dont les URPS) et d'usagers, à but non lucratif.

Ses missions :

L'UCEP 2.0 porte 2 volets, centrés l'un sur un pôle régional de coordination de l'ETP et l'autre sur la proposition de programmes régionaux « clé en main » et coordonnés : le premier mis en place étant RunDIABETE.

1. Pôle ETP - Réunion

- **Favoriser le Développement de l'ETP sur l'île :**
Campagne d'information et de sensibilisation, promotion de l'offre ETP existante, création d'un annuaire ETP
- **Coordonner les programmes d'ETP régionaux**
Développer les partenariats entre les programmes, accompagner les projets d'ETP sur toutes thématiques (Appui méthodologique, aide au parcours de formation, etc.), développer l'offre ETP en fonction des besoins du territoire

- **Offrir un pôle ressources et un espace d'échanges**
Espace documentaire, banque d'outils pédagogiques, structuration d'échanges de pratiques, etc.
- **Impulser une dynamique territoriale**
Organisation et animation d'évènements pour favoriser la concertation et les échanges

1^{ère} étape : Journée de co-construction et d'échanges sur l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) à La Réunion prévue le 18/02/2021.

2. Mission 2 : Développer et coordonner des programmes d'ETP régionaux de proximité (en débutant par le Diabète)

- **Développer des programmes régionaux :**
Mise à disposition de programmes « clé en main » pour les professionnels libéraux afin de favoriser la mise en œuvre de l'ETP au plus proche du lieu de vie du patient et sur l'ensemble du territoire réunionnais, former et coordonner des professionnels volontaires en « équipes territoriales » en lien avec les acteurs des soins autour du patient, définir un parcours éducatif personnalisé pour chaque patient en articulant les programmes d'ETP en fonction de ses besoins.
- **Coordonner les programmes avec :**
Inscription des professionnels et des patients, organisation et logistique (salle, horaire, matériel), formations spécifiques des éducateurs pour améliorer continuellement la qualité des programmes, évaluation du programme, ...

En pratique

L'accompagnement de l'UCEP s'adresse aux professionnels comme aux patients :

Pour les professionnels :

- Un dossier patient numérique et commun qui facilite les échanges en équipe,
- Du temps à consacrer à l'animation des séances (Appui logistique assurée par l'UCEP)
- Centralisation des ressources avec facilité d'accès,
- Accompagnement et formation.

Pour les patients :

- Accessibilité à l'ETP pour tous les réunionnais car dispensé sur toutes les communes de l'île
- Inscription facilitée, gratuite et sans prescription (accès direct ou en passant par les professionnels de santé),
- Lien avec l'équipe de soins du patient (médecin, infirmier, pharmacien, ...) assurée par l'équipe UCEP.

Comment ?

- Un guichet unique pour les patients et les professionnels : **0800 444 974**
- Un outil numérique régional ETP Pilot (Dossier partagé afin de favoriser les échanges, suivi du parcours ETP du patient, Relance, appui et coordination, recueil de données de l'activité ETP pour évaluation)
- Une équipe dédiée à ces missions

L'UCEP 2.0 à ce jour :

- L'Unité régionale s'est d'abord attachée à créer le programme « RunDIABETE » (demande d'autorisation ARS, outils de référence locaux, recrutement de professionnels « éducateurs », inscription des patients en attente, recherche de lieux disponibles en proximité, sessions de formation au programme, partage d'outils, etc.).
- En parallèle, pour le pôle ETP Réunion, l'UCEP 2.0 a programmé une 1ere journée régionale de rencontre sur l'ETP toutes thématiques. Elle a aussi débuté la rencontre de l'ensemble des partenaires concernés par l'ETP et la mise en place de partenariat, la création d'annuaire afin d'augmenter la visibilité des programmes existants, la communication aux professionnels de santé et au grand public, la promotion des formations en ETP, ...



0800 444 974 ucep.re coordinationetp@ucep.re

Immeuble le Charmoy
2bis rue Emmerez de CHARMOY
97490 Ste-Clotilde