



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Agence Régionale de Santé  
La Réunion

**PROJET REGIONAL DE SANTE**

**COMITE DE SUIVI PRS**

**NUTRITION-OBESITE-DIABETE**

Stelly CHOPINET-DIJOUX  
Dr Marie-Françoise MIRANDA  
04/03/2021

# COMITE DE SUIVI PRS NUTRITION-OBESITE-DIABETE

## ORDRE DU JOUR

- Éléments de contexte sur ces thématiques
  - Faits marquants 2020
  - Présentation du PRND 2020-2023
- Etat d'avancement de la mise en œuvre des actions du PRS
- Programmation 2021 des actions
- Points d'information sur le développement de l'exercice coordonné

# ELEMENTS DE CONTEXTE

## CONTEXTE 2020

- 2020 = 2<sup>ème</sup> année d'application du Projet Régional de Santé
- Année marquée par une forte mobilisation des partenaires et des acteurs dans la gestion de la crise sanitaire
  - Référents ARS fortement mobilisés => impact sur l'animation de la mise en œuvre des actions
  - Remontées des acteurs de terrain : de nombreuses actions reportées

# ELEMENTS DE CONTEXTE

## FAITS MARQUANTS

- Publication de l'Etude « Parcours de soins des patients diabétiques », ARS/AM/ORS, 14 novembre 2020
- Restitution de l'expertise collective de l'IRD sur déterminants de la nutrition dans les DROM, le 23 novembre 2020

Lien pour télécharger le rapport

<https://www.editions.ird.fr/produit/574/9782709927215>



- Lancement par le Ministère des travaux du volet Outre-mer du PNNS 4

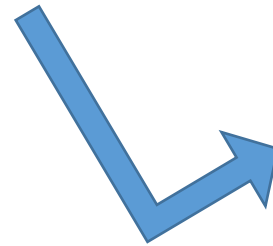


- **Finalisation du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND 2020-2023), 6 novembre 2020**

## ELEMENTS DE CONTEXTE

### ZOOM SUR LE PRND 2020-2023

- Programme d'actions pour 3 ans
- Remplace la feuille de route PRS dans ses volets Parcours diabète et volet Nutrition



# Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète PRND 2020-2023



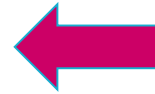
# PRESENTATION DU PRND 2020-2023

## Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète PRND 2020-2023



Politique régionale globale en matière de nutrition-santé à La Réunion

Recherche de cohérence entre les différentes politiques publiques : PNSS 4, Stratégie nationale sport santé, Programme national de l'alimentation (PNA)...



DEMARCHE  
PARTENARIALE

APPROCHE  
INTERSECTORIELLE ET  
INTERMINISTERIELLE

ACTIONS DE SANTE  
NUTRITIONNELLE TERRITORIALISEES  
ET BASEES SUR UNE APPROCHE  
SYSTEMIQUE

# PRESENTATION DU PRND 2020-2023



PRND 2020 - 2023



12 PARTENAIRES  
ENGAGÉS



# PRESENTATION DU PRND 2020-2023



**PRND 2020 - 2023**

**4 AXES DE TRAVAIL**

**PREVENTION NUTRITIONNELLE**

**DEPISTAGE ET PARCOURS DE SOINS  
DES PATIENTS DIABETIQUES**

**OBSERVATION DU DIABETE-  
NUTRITION**

**COMMUNICATION**

**GOVERNANCE STRATEGIQUE**

**COPIL PRND**

**COMITE DE SUIVI PRS**

**GOVERNANCE OPERATIONNELLE**

**4 COTECH**

**Lien fait avec le CRALIM de la Préfecture, Plan pauvreté, COPIL SSBE**



# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

Développer les connaissances et promouvoir les repères nutritionnels et comportements nutritionnels adaptés

| ACTIONS PRS   | Bilan 2019   | Bilan 2020  |
|---|--|---|
| <b>Etude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Réalisation en 2019 d'une enquête sur les « Déterminants de la nutrition dans les DROM » menée par l'IRD national avec un collège d'experts</li><li>• Prise de contact avec l'INCA et la DGS sur faisabilité de réalisation de l'étude INCA 3 à La Réunion (étude très coûteuse)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Restitution des travaux de l'expertise en novembre 2020 par l'IRD en webinaire</li></ul>  |
| <b>Etude sur les usages, pratiques et représentations de l'alimentation</b> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pré-projet d'un observatoire de l'alimentation à La Réunion, porté par l'Université de La Réunion =&gt; Lien à faire avec les membres du COTECH OBSERVATION DIABETE-NUTRITION</li></ul> |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

Développer les connaissances et promouvoir les repères nutritionnels et comportements nutritionnels adaptés

| ACTIONS PRS   | Bilan 2019  | Bilan 2020  |
|---|---|---|
| <b>Stratégie de communication à destination du grand public sur les repères nutritionnels</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de définition d'une stratégie globale</li><li>• En revanche, de nombreuses actions de promotion des repères nutritionnels via<ul style="list-style-type: none"><li>- Les réseaux sociaux (masanté.re, site PilonPilé.re de l'IREPS, Page FB de l'IREN)</li><li>- Evénement Fête des fruits et légumes frais (organisé au mois de novembre par l'IREN, 9 communes participantes)</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Action reprise dans le PRND de manière forte :<ul style="list-style-type: none"><li>- projet en cours d'une émission télévisée visant la promotion des repères nutritionnels</li><li>- Demande d'appui au national pour une campagne de com PNNS spécifique avec outils adaptés au contexte Réunionnais</li></ul></li></ul> |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

| ACTIONS PRS   | Bilan 2019   | Bilan 2020   |
|---|--|--|
| <b>Formation des médecins traitants aux repères nutritionnels</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas d'action menée</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Action reprise dans PRND</li> <li>• Non réalisé =&gt; Etat des lieux de l'offre de formation continue disponible auprès des organismes DPC agréés</li> </ul>  |
| <b>Actions de prévention territorialisées et intersectorielles dans les quartiers</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expérimentation menée dans les quartiers de Camélias, Prunel et St-Louis</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Action reprise dans PRND</li> <li>• Lancement de l'évaluation des 3 projets expérimentaux par SPF (cellule régionale)</li> <li>• Poursuite du projet Camélias Santé et reprise du projet ANRU PRUNEL</li> </ul> |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

| ACTIONS PRS  | Bilan 2019  | Bilan 2020   |
|--|---|--|
| <p><b>Programmes d'éducation nutritionnelle en faveur des enfants et de leurs parents au sein des quartiers prioritaires et en milieu scolaire</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fête des fruits et légumes frais déployée dans 9 communes</li> <li>• Actions d'éducation nutritionnelle déployées par l'IREN dans les classes de 6 communes =&gt; 1<sup>ère</sup> réflexion de l'IREN pour un nouveau modèle d'intervention</li> <li>• Projets déployés par les communes/CLS =&gt; recensement complexe</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modélisation des interventions de nutrition dans le milieu scolaire</li> <li>• Lancement du déploiement d'OSCARS permettant de répertorier et cartographier les actions (pilotage IREPS)</li> </ul> |
| <p><b>Programmes de promotion de la pratique d'une activité physique régulière auprès des ado, notamment jeunes filles en surpoids</b></p>             |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas de réalisation sur cette action =&gt; Action non reprise dans PRND</li> </ul>   |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

## Structurer l'offre en sport santé

| ACTIONS PRS   | Bilan 2019   | Bilan 2020   |
|---|--|--|
| <b>Sensibilisation des médecins traitants à la prescription du sport santé pour les patients en ALD</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Action déjà menée sur St-Paul dans le cadre du déploiement de sport santé sur ordonnance</li> <li>Sport sur ordonnance en cours de déploiement sur La Possession, St-Denis</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Prérequis à cette action : structurer une offre de sport santé (dont sport sur ordonnance) sur l'ensemble du territoire et rendre cette offre plus visible pour le grand public et les médecins généralistes</li> <li>Action reprise dans PRND dans le stratégie régionale de développement sport santé à La Réunion</li> </ul> => Cf Présentation DRAJES |
| <b>Labellisation des activités de SSBE sur l'ensemble du territoire</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lancement du 2<sup>ème</sup> appel à candidatures par l'ARS et DJSCS en novembre 2019</li> </ul> => Amélioration du suivi des activités déjà labellisées                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Instruction des demandes de labellisation de la 2<sup>ème</sup> vague</li> </ul> => Cf bilan DRAJES   |
| <b>Référentiel de formation des professionnels du sport santé</b>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en place de la formation niveau 2 par l'OMS de St-Paul</li> </ul>  | => Cf bilan DRAJES   |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

## Prévenir et retarder l'apparition du diabète de type 2

| ACTIONS PRS   | Bilan 2019  | Bilan 2020   |
|---|---|--|
| <b>Sensibilisation de la population à l'importance d'une alimentation équilibrée et une pratique régulière de l'activité physique</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cf. Volet nutrition</li></ul> | Action retenue dans le PRND  |
| <b>Formation continue sur les maladies métaboliques à destination des professionnels du 1<sup>er</sup> recours</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de réalisation</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Action reprise dans PRND</li><li>• Non réalisé =&gt; Etat des lieux de l'offre de formation continue disponible auprès des organismes DPC agréés</li></ul> |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

## Prévenir et retarder l'apparition du diabète de type 2

| ACTIONS PRS  | Bilan 2019   | Bilan 2020  |
|--|--|---|
| <b>Actions en proximité de repérage et de dépistage des maladies métaboliques et orientation vers un programme de prévention</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Actions de repérage du diabète déployées par les associations (ADN 974, Maison du diabète, SEE...)</li><li>• Articulation des actions de repérage avec le dispositif DND ?</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1ère adaptation du FIND RISK par les experts</li><li>• Action retenue dans PRND</li></ul> |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

## Prévenir et retarder l'apparition du diabète de type 2

| ACTIONS PRS   | Bilan 2019   | Bilan 2020   |
|---|--|--|
| <b>Expérimentation nationale de prévention du diabète de type 2 chez les pré-diabétiques ou femmes ayant présenté un diabète gestationnel</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Poursuite du déploiement du dispositif DND</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Déploiement du dispositif</li><li>• Evaluation par la CNAM</li><li>• Action retenue dans le PRND</li></ul> |
| <b>Animation régionale de l'observation du diabète</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mission portée par l'ORS</li><li>• Organisation de 3 comités de suivi avec les experts</li><li>• Etude de parcours de soins des patients diabétiques</li><li>• Production de données dans le cadre de la Journée mondiale du diabète</li><li>• Déploiement de l'étude ENTRED 3</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cf Bilan ORS et COTECH OBSERVATION</li><li>• Retenue dans le PRND</li></ul>                                |



# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

## Réduire les complications évolutives du diabète

| ACTIONS PRS  | Bilan 2019   | Bilan 2020   |
|--|--|--|
| <b>Dépistage en proximité de la rétinopathie diabétique par un dispositif de télémédecine dans les zones moins couvertes en recours spécialisé</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Il était prévu l'évaluation du projet RETINO 974 et inscription en expérimentation art.51<br/>=&gt; Pas de réalisation</li></ul> | ⇒ Non réalisé : Stratégie de déploiement des soins visuels en proximité en cours de réflexion (nombreux outils : protocole de coopération, contrats AM sur les soins visuels, télémédecine + CPTS + projets) |
| <b>Télé-expertise pour la prise en charge des neuropathies diabétiques (pied diabétique)</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>GECOPLAIES : Validation Article 51 du projet comme expérimentation innovante en santé en septembre 2019</li></ul>                | ⇒ Bilan à consolider   |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS – NUTRITION/DIABETE

Accompagner la personne diabétique vers une plus grande autonomie dans la gestion au quotidien de la maladie

| ACTIONS PRS  | Bilan 2019  | Bilan 2020  |
|--|---|---|
| <b>Nouvelle offre d’ETP populationnelle afin de couvrir 80% des patients nouvellement diagnostiqués avec diabète</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Installation de la structure régionale UCEP 2.0</li><li>• Autorisation du programme ETP Run Diabète</li></ul> | ⇒ Lancement de Run Diabète en mars 2020   |
| <b>Promotion du dispositif SOPHIA</b>  |   | ⇒ Renforcement du dispositif  |
| <b>Promotion du contenu existant sur « masanté.re »</b>  |   | ⇒ A réaliser : Création d’un guide diabète visant l’information du grand public<br>⇒ En cours : réalisation d’un annuaire répertoriant l’ensemble des acteurs/dispositifs existants |

# PRESENTATION DU PRND 2020-2023



PRND 2020 - 2023



## ZOOM SUR L'AXE PREVENTION NUTRITIONNELLE

Prévention des facteurs de risque des maladies neuro-cardiovasculaires et nutritionnelles via la promotion d'habitudes de vie favorables à la santé

AMELIORER L'ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE

DEVELOPPER UNE OFFRE DE SPORT SANTE ET PROMOUVOIR L'AP

PROMOUVOIR LES REPERES NUTRITIONNELS AUPRES DU GRAND PUBLIC

ACTIONS PORTEES PAR LES PROFESSIONNELS DE SANTE (MSP, CPTS)

ACTIONS DE SANTE NUTRITIONNELLE

ACTIONS DE PREVENTION CIBLEE

MILIEU DU TRAVAIL

ENFANTS, PRINCIPALEMENT MILIEU SCOLAIRE

STRATEGIE D'INTERVENTION NUTRITION/SSBE AU SEIN DES COMMUNES

## PREVENTION NUTRITIONNELLE – VOLET ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE

### Améliorer la qualité des repas servis en restauration collective

■ Diffuser les nouvelles recommandations nutritionnelles, notamment en milieu scolaire.

■ Mobiliser la restauration collective pour assurer un approvisionnement en produits biologiques, de qualité ou durables.

■ Participer aux commissions de menus et accompagner les acteurs dans la mise en place des nouveaux repères nutritionnels.

■ Etablir un programme de contrôle nutritionnel des menus de l'ensemble des établissements scolaires sur 3 ans (communes, cuisines centrales et autonomes pour les collèges et lycées)

■ Promouvoir les protéines végétales en restauration collective (en particulier les légumineuses), par l'élaboration (par les services de restauration collective) d'un plan pluriannuel de diversification de protéines et l'expérimentation pendant 2 ans d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire.

Rencontre des chefs de cuisine du secondaire

Lancement de l'enquête sur la qualité et l'origine de l'approvisionnement de la restauration collective à La Réunion

Participation aux commissions de menus
 

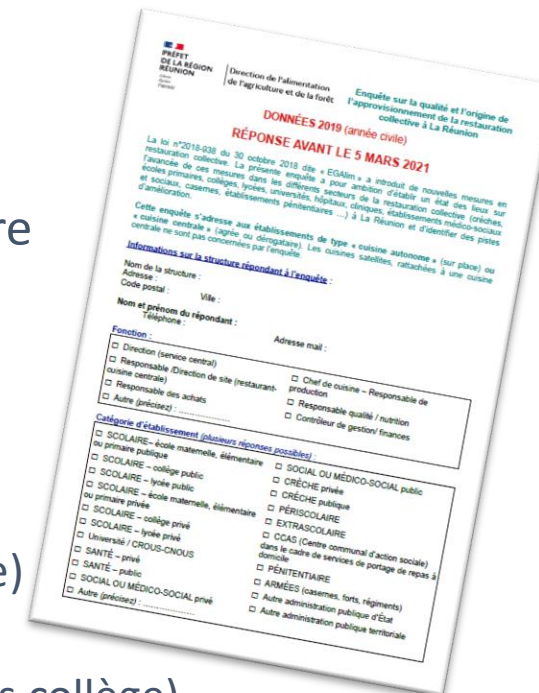
- 2 commissions menus (1 cc mairie, 1 cc lycée)

Programmation arrêtée (année 1)
 

- 5 contrôles (1 cc mairie, 1 cc lycée, 1 cc + 2 cs collège)
- Sur 20 jours consécutifs, y compris choix multiples

Végétalisation des menus :

- Rencontre des cuisines centrales et cuisines autonomes des lycées (16 février)
- Rencontre des cuisines centrales et cuisines autonomes des collèges (3 mars)



## PREVENTION NUTRITIONNELLE – VOLET ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE

### Promouvoir les projets alimentaires territoriaux (PAT)

- **Systématiser le volet santé dans les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT)**, en lien avec les CLS du territoire, pour permettre d'ancrer une alimentation de qualité, saine et durable et lutter contre la précarité alimentaire

- PAT pour Mafate « Planté pou manzé » :
  - lancement : mai 2019 -> reconnaissance de niveau 1 : février 2021
- PAT du cirque de Cilaos : en cours d'instruction (niveau national)

### Améliorer la qualité nutritionnelle, sanitaire et environnementale des aliments produits et transformés à La Réunion

- **Promouvoir les démarches d'amélioration de la qualité (nutritionnelle, sanitaire et environnementale) des produits alimentaires locaux, bruts et transformés**, pour assurer un approvisionnement de la restauration collective en produits locaux biologiques, de qualité ou durables

- Fruits et légumes locaux : démarche certification environnementale
- Viandes locales : démarche logo RUP



## PREVENTION NUTRITIONNELLE – VOLET ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE

### Développer les initiatives territoriales pour lutter contre la précarité alimentaire

Améliorer la **qualité nutritionnelle des produits de la liste du BQP** (bouclier qualité prix) dans le cadre des travaux de l'OPMR (Observatoire des prix, des marges et des revenus) de La Réunion.

### Poursuivre la mise en oeuvre du dispositif de formation « Classes du goût » à destination des enseignants en complétant avec un volet éducation nutritionnelle

Dispositif déjà déployé dans les écoles sur le territoire. **L'objectif est de susciter le plaisir gustatif et de favoriser la curiosité alimentaire des élèves.** Le programme s'appuie sur les cinq sens pour faire découvrir l'alimentation. Il permet notamment de prévenir l'obésité et de diminuer l'appréhension des enfants à l'égard de certains aliments.

Cible de **30 enseignants formés par an**

- Avis ARS / DAAF sur la liste de produits à inscrire dans le BQP
- Prochaine étape : recommandations nutritionnelles sur certains produits de la liste
  
- Formations initialement programmées du :
  - 15 au 17 février 2021 (maternelles)
  - 22 au 24 février 2021 (élémentaires)
- Reportées en raison du contexte sanitaire

## PREVENTION NUTRITIONNELLE – VOLET ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE

### Appels à projets

#### Plan de relance

- Alimentation locale et solidaire : examen des dossiers au fil de l'eau jusqu'au 30 juin 2021
- Jardins partagés et collectifs : au fil de l'eau jusqu'au 31 août 2021
- Projets alimentaires territoriaux (PAT) : au fil de l'eau jusqu'au 30 septembre 2021
- Soutien aux cantines scolaires (ASP) : au fil de l'eau jusqu'au 31 octobre 2021



#### Programme National pour l'Alimentation

- Appel à projets national 2020-2021 : du 1er décembre 2020 au 15 janvier 2021 (1ère période) et du 1er mars 2021 au 15 avril 2021 (2ème période)
- Appel à projets régional 2021 : du 1er mars 2021 au 30 avril 2021

## PREVENTION NUTRITIONNELLE VOLET SPORT SANTE

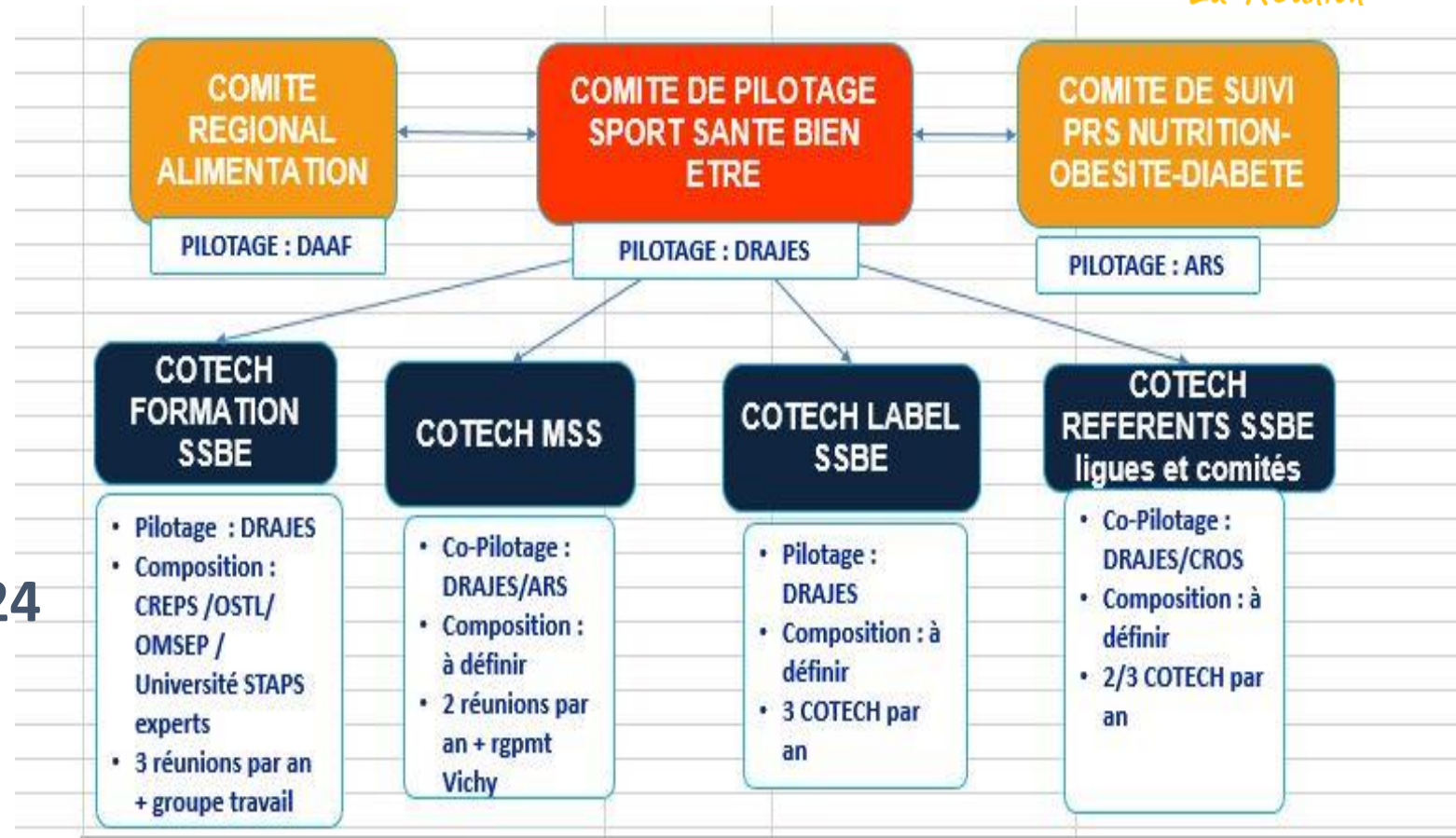


### Gouvernance et coordination



## Stratégie Régionale SSBE 2021- 2024

Travaux 2021 autour de la  
Conférence Régionale du Sport





## PREVENTION NUTRITIONNELLE VOLET SPORT SANTE



### Labellisation SSBE (démarche de qualité et sécurité) depuis 2018/2019

3 Commissions / an en 2021

A ce jour **201** créneaux labellisés dont 129 Niveau 1 et 72 en niveau 2 SSO (Visibilité) **masanté.re**

Travaux 2021 : création d'un portail de dématérialisation de demande (IREPS-DRAJES) / Mise à jour cahier des charges

40 nouvelles demandes en cours labellisation commission 29 Mars 2021

### Formation Régionale SSBE depuis 2019

2 Commissions / an + groupe de travail (Université/CREPS/OMSEP/CROS + experts

A ce jour **74** éducateurs sportifs sans compter l'offre de formation fédérale sport santé (chiffrage en cours)

Travaux 2021 : référencement de l'offre Sport Santé / cahier des charges national / harmonisation des plateformes

### Déploiement des Maisons Sport Santé = 6 pour la Réunion

5 MSS en 2019 et 1 MSS en 2020

Attente d'une MSS sur région EST de l'île sur AAP MSS 2021

### Déploiement du SSO x 4 (OMSEP / SAKISOIGNE / OSTL / CAMELIAS SANTE)



## PREVENTION NUTRITIONNELLE VOLET SPORT SANTE

### ZOOM SUR LE NOUVEAU DISPOSITIF MAISON SPORT SANTE

- **Labellisation de 5 maisons sport santé à La Réunion par Ministère de la santé et des sports en janvier 2020**
  - ❖ OMS de St-Paul
  - ❖ OMS de St-Joseph
  - ❖ OSTL de St-Pierre
  - ❖ MSP Sakisoigne (La Possession)
  - ❖ MSP EKILIB (Tampon)
  
- **Missions des MSS:**
  - ❖ Mettre à disposition du public l'information sur les offres existantes de pratique d'APS-APA
  - ❖ Sensibiliser, informer, conseiller sur les bienfaits de l'AP et ou sportives
  - ❖ Permettre un accueil ainsi qu'un programme sport santé personnalisé
  - ❖ Orienter les personnes vers les professionnels qualifiés (évaluer les capacités physiques et élaborer un programme sport santé personnalisé)
  - ❖ Orienter les personnes vers une activité adaptée à leurs besoins

## PREVENTION NUTRITIONNELLE ACTIONS TRANSVERSALES

### • BILAN

- ❖ De nombreuses actions menées par les collectivités/acteurs/associations dans ce domaine : Fête des fruits et légumes frais dans les communes, actions menées dans le cadre des CLS
- ❖ Manque de visibilité sur les actions menées
- ❖ Mise en œuvre des projets territorialisés de nutrition : Camélias Santé...
- ❖ Programme d'actions déployé dans le cadre du milieu scolaire

### • PERSPECTIVES 2021

- ❖ Déploiement de l'outil OSCARS
- ❖ Promotion des repères nutritionnels, des projets phares :
  - Serious game
  - Emission télévisée sur la nutrition
- ❖ Stratégie de développement des CLS : projets communaux de nutrition
- ❖ Stratégie régionale de prévention et lancement d'un appel à projets nutrition par l'ARS et autres partenaires au 1er semestre
- ❖ Projet nutrition petite enfance piloté par le RP974
- ❖ Déploiement d'une stratégie d'actions auprès des enfants et principalement en milieu scolaire
  - => revue des actions des principaux opérateurs en milieu scolaire et nouvelle convention ARS-Rectorat
  - => projet de la Cité éducative du Port

!!!! PERIMETRE DU COTECH  
PREVENTION  
!!!! NON EXHAUSTIF

## DEPLOIEMENT DES CLS

- Actuellement 7 CLS :
  - Saint-Denis
  - La Possession
  - Le Port
  - Saint-Paul
  - Saint-Joseph
  - Bras-Panon
  - Saint-André
- Souhait de l'ARS de contracter avec l'ensemble des communes  
⇒ 4 accords cadres signés en 2020 (St-Philippe, St-Pierre, St-Benoît et St-Louis)
- Nutrition/Diabète = Thématique incontournable dans le CLS

## DEPISTAGE DU PREDIABETE ET DIABETE

- **BILAN**

- ❖ De nombreuses actions de dépistage organisées mais manque de visibilité et de stratégie globale
- ❖ 1<sup>ère</sup> adaptation de l'outil FIND RISK par les experts

- **PERSPECTIVES 2021**

- ❖ Lancement des travaux de la SEDMER et du CIC-EC afin de définir la stratégie globale de repérage et dépistage du pré-diabète et diabète à La Réunion (réflexions qui porteront également sur la technique la plus adaptée)

## PREDIABETE

- **BILAN**

- ❖ **PREDIABRUN** : Réalisation en cours de l'étude par le CIC-EC  
Egalement une action de sensibilisation au pré-diabète
- ❖ **DITES NON AU DIABETE** : Déploiement toujours en cours du dispositif par l'Assurance maladie  
Evaluation du dispositif par la CNAM au niveau national : résultats prévus prochainement, généralisation/adaptation ?  
Inclusion de personnes pré-diabétiques (ou femmes DG+) possible jusqu'à juin 2021.

- **PERSPECTIVES 2021**

- ❖ Lancement des travaux de la SEDMER et du CIC-EC afin de définir la stratégie globale de repérage et dépistage du pré-diabète et diabète à La Réunion (réflexions qui porteront également sur la technique la plus adaptée)

# Expérimentation Prévention du Diabète de type 2 Chez les Personnes à Haut Risque (35-70 ans)

**Dites non au diabète**

## OBJECTIFS DU PROGRAMME

- ❑ Prendre en charge une population cible à haut risque de développer un Diabète de T2
- ❑ Accompagner ces personnes dans la modification de leur mode de vie



### La Réunion



- Inscriptions reçues: **530**
- Entretiens d'engagement: **448**
- Séances collectives : **202**

A map of the island of La Réunion. A red outline highlights the study area, which covers most of the island, including major towns like Saint-Denis, Sainte-Clotilde, and Hell-Bourg.

## PARCOURS DE SOINS DIABETE

- **BILAN**

- ❖ PROGRAMME ETP RUN DIABETE : Déploiement du programme en 2020 par OIIS Appui (UCEP 2.0)
- ❖ COTECH installé en co-animation avec la SEDMER
- ❖ Des projets spécifiques sur les complications ophtalmologiques : Projet de coopération du Centre de santé Vision Claire, Projet de la MSP Le Bosquet, Projet de Cilaos

- **PERSPECTIVES 2021**

- ❖ Lancement des travaux sur l'annonce du diagnostic diabète par la SEDMER et acteurs + travaux sur le parcours avec complications (podologiques notamment)
- ❖ Lancement des travaux par l'Assurance maladie : actions spécifiques pour les patients en écart de soins, approche CPTS ++



## OBSERVATION DIABETE-NUTRITION

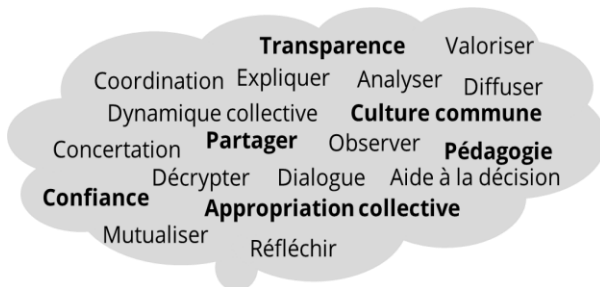


**Animation régionale de l'observation « diabète-nutrition » (ORS)**  
*Outil partenarial d'échanges et de mutualisation des ressources au service de l'observation du diabète*

### Une mission

Partages, échanges sur les données, leur production, leur analyse et leur diffusion afin de **consolider la culture commune des acteurs**

### Des valeurs



### Des activités



Création en 2017

**5<sup>ème</sup> année** de fonctionnement

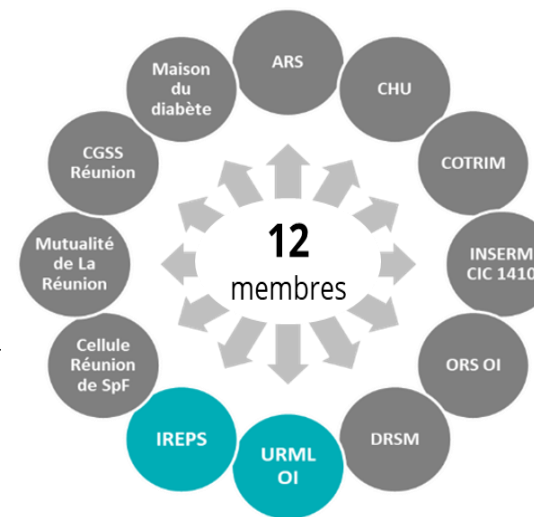
Charte de partenariat (Elaboration 2020)

## Bilan 2020 de l'animation régionale de l'observation « Diabète-Nutrition »



### COTECH OBSERVATION

(Comité technique de l'observation « Diabète-nutrition »)  
 Groupe opérationnel permanent composé de techniciens-experts



### 12 partenaires

### Espaces d'échanges et de partages

- Analyses collectives
- Regards croisés
- Expertise, fonction d'appui et de conseil
- Concertation et coordination

### Outil d'aide à la décision

De 2 à 4 cotech par an :

- Depuis 2017 : 11 cotech (11 participants en moyenne)
- En 2020 : 2 cotech (15 participants en moyenne)

## OBSERVATION DIABETE-NUTRITION

## Bilan 2020 de l'animation régionale de l'observation « Diabète-Nutrition »

### Rôles du cotech Observation :

- Expertise
- Relectures, validations
- Partage, valorisation des travaux
- Partage des données
- ...

### Travaux en routine

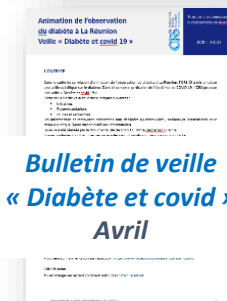
- Actualisation des indicateurs du socle commun (diffusion des chiffres-clés)
- Réponses aux demandes des acteurs (données et expertises)
- Veille documentaire et Relais d'information
- Cotech « observation »
- Participations aux groupes de travail régionaux (comité de suivi PRS, Restitution IRD)

### Collaborations aux travaux des partenaires

- Etude Parcours (rapport, poster, ...)
- Groupe de travail « Etude de prévalence »

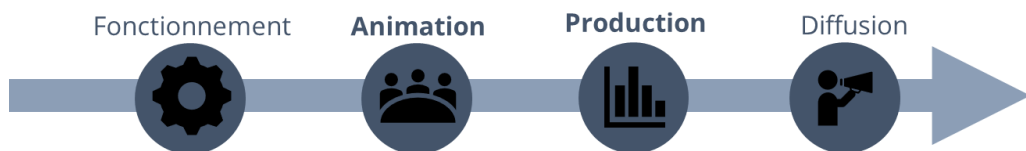
### Prise en compte de l'épidémie de covid

- Veille dédiée
- Bulletin de de veille spécial
- Mise en place et suivi d'indicateurs « Diabète et covid »
- Note d'information spécifique
- Article sur l'impact du confinement lié à l'épidémie de COVID-19 sur le recours aux soins des patients diabétiques à La Réunion



## OBSERVATION DIABETE-NUTRITION

Perspectives 2021 de l'animation régionale de l'observation « Diabète-Nutrition »



### Travaux en routine

- Actualisation des indicateurs du socle commun
- Réponses aux demandes (données et expertises)
- Veille documentaire et Relais d'information
- Cotech « observation » (prochain cotech le 12/03/2021)
- Participations aux groupes de travail régionaux

### Collaborations aux travaux des partenaires

- Etude Parcours
- Groupe de travail « Etude de prévalence »

### Les perspectives de travail en 2021 (prévisionnel)

Enrichissement du socle commun d'indicateurs en routine

Tableau de bord sur le diabète

Participation aux autres cotech PRND

Expertises  
(Indicateurs, travaux régionaux, ...)

Présentation des travaux des partenaires  
(ENTRED3, PREDIABRUN, REFLEXIONS SUR L'ETUDE DE PREVALENCE, ...)

Regards croisés, analyses collectives  
(Résultats d'études en cours ou à venir : ENTRED3, Etude SANTE DOM, Etude « Habitudes alimentaires », Etude AP, ...)

## STRATEGIE DE COMMUNICATION

- COTECH pas encore installé
- La communication = un enjeu très fort du PRND
- Perspectives :
  - Des actions phares lancées :
    - Emission télévisée sur la nutrition
    - Serious game sur la nutrition
  - Echanges avec le national pour une adaptation des outils du PNNS au contexte réunionnais
  - Revue de la stratégie digitale : masanté.re, PilonPilé, Page FB de l'ARS et des partenaires

## DEPLOIEMENT DES DISPOSITIF D'EXERCICES COORDONNES

### QU'EST-CE QUE L'EXERCICE COORDONNE?

=> Cadre attractif d'exercice pour les PS et Amélioration des prises en charge

- Les professionnels de santé peuvent décider de se coordonner pour travailler en équipe. Ces équipes coordonnées pluri professionnelles en santé répondent à plusieurs besoins :
  - Les besoins en soins de la population, notamment en ce qui concerne les situations complexes impliquant un suivi pluri professionnel : patients diabétiques, personnes âgées vulnérables, populations en situation de précarité économique et sociale, conduites addictives, etc.
  - Les besoins liés à la démographie médicale : le travail en équipe peut favoriser l'installation de professionnels dans des zones où l'offre de soins est déficiente
  - Les besoins en matière de parcours de soins : une équipe peut plus facilement proposer une continuité des soins sur un territoire.
- L'exercice coordonné quelles que soient ses modalités (maison de santé, centre de santé, communautés professionnelles territoriales de santé) constitue un levier pour renforcer l'accès aux soins et assurer une présence soignante pérenne et continue. Les partenariats développés sont un appui essentiel à leurs actions.

## DEPLOIEMENT DES DISPOSITIF D'EXERCICES COORDONNES

### QU'EST-CE QUE L'EXERCICE COORDONNE?

=> Avantages

- Travailler ensemble, sous forme d'équipe pluri professionnelle et non plus en exercice individuel et isolé
- Créer des partenariats, renforcer les liens entre professionnels de santé libéraux et établissements de santé et médico-sociaux, s'appuyer sur la Plate-forme territoriale d'Appui (PTA) et les CLS, se rapprocher des collectivités.
- Développer des pratiques médicales innovantes : partage d'expérience, éducation thérapeutique du patient (ETP), prévention et dépistage, dossiers médicaux informatisés et partagés, messagerie sécurisée, télémedecine...
- Améliorer la qualité de la prise en charge des patients grâce à des soins coordonnés et à des protocoles d'organisation élaborés collectivement
- Conjuguer vie personnelle et vie professionnelle plus facilement
- Attirer de jeunes professionnels médicaux
- La diversité des points de vue renforce la pertinence de la prise en charge proposée au patient.
- Mutualiser des moyens matériels et/ou humains pour se recentrer sur l'exercice professionnel

## DEPLOIEMENT DES DISPOSITIF D'EXERCICES COORDONNES

### LES STRUCTURES D'EXERCICES COORDONNES

=> Responsabilité de proximité, de patientèle

- Les maisons de santé pluridisciplinaires (MSP) et les centres de santé (CDS) sont des structures d'exercice coordonné de proximité.
- Les MSP sont créées par une équipe de PS libéraux (au moins 2 médecins généralistes et 1 paramédical); les CDS sont créés par un gestionnaire et les PS sont salariés (différents types: CDS médicaux, polyvalents, dentaires, infirmiers).
- Objectif: améliorer l'accès aux soins et la qualité des prises en charge des patients à travers des actions de prévention, diagnostic et soins adaptées aux besoins du territoire d'implantation (diagnostic territorial) et en lien avec le PRS.
- Ces actions sont décrites dans un projet de santé validé par la DGARS.
- 15 MSP ouvertes: ex Cilaos le projet est centré sur la prise en charge du diabète de type 2 et le diabète gestationnel ainsi que l'obésité; 2 MSP en projet et 2 en pré-projet/ 3 CDS ouverts: 1 ophtalmo et 2 dentaires.
- Cible 2022: 20 MSP et 5 CDS

## DEPLOIEMENT DES DISPOSITIF D'EXERCICES COORDONNES

### Les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)

=> Responsabilité populationnelle

- Dispositif d'exercice coordonné structurant l'offre de proximité sur un territoire, à l'initiative d'un collectif de professionnels de santé, en réponse à ses besoins et autour d'un projet de santé (validé par la DRARS) pour:
- Améliorer l'accès aux soins: faciliter l'accès à un médecin traitant et proposer une organisation de soins non programmés
- Fluidifier les parcours: éviter les ruptures de parcours, améliorer la continuité des soins, en lien avec les thématiques prioritaires du PRS
- Développer les actions territoriales de prévention.
  
- 1 CPTS créée (Grand Sud Réunion): prévention du diabète de type 2 et de ses complications et trois en projets à l'Est ( amener les personnes diabétiques, souffrant de maladie cardio vasculaires et obèses à faire de l'activité physique adaptée), l'Ouest et le Nord.
- Cible 2022: maillage du territoire (6 CPTS)

Partenariat **avec les acteurs** de santé du territoire du sanitaire, médico-social et social ainsi que les CLS, collectivités.



**CPTS  
MAISON VERTE  
179 000 hab.**

**CINOR**

**CPTS  
EST VANILLE  
150 000 hab.**

**CPTS EN PROJET  
situation à février 2021**

ction/service







**TCO**

**CIREST**

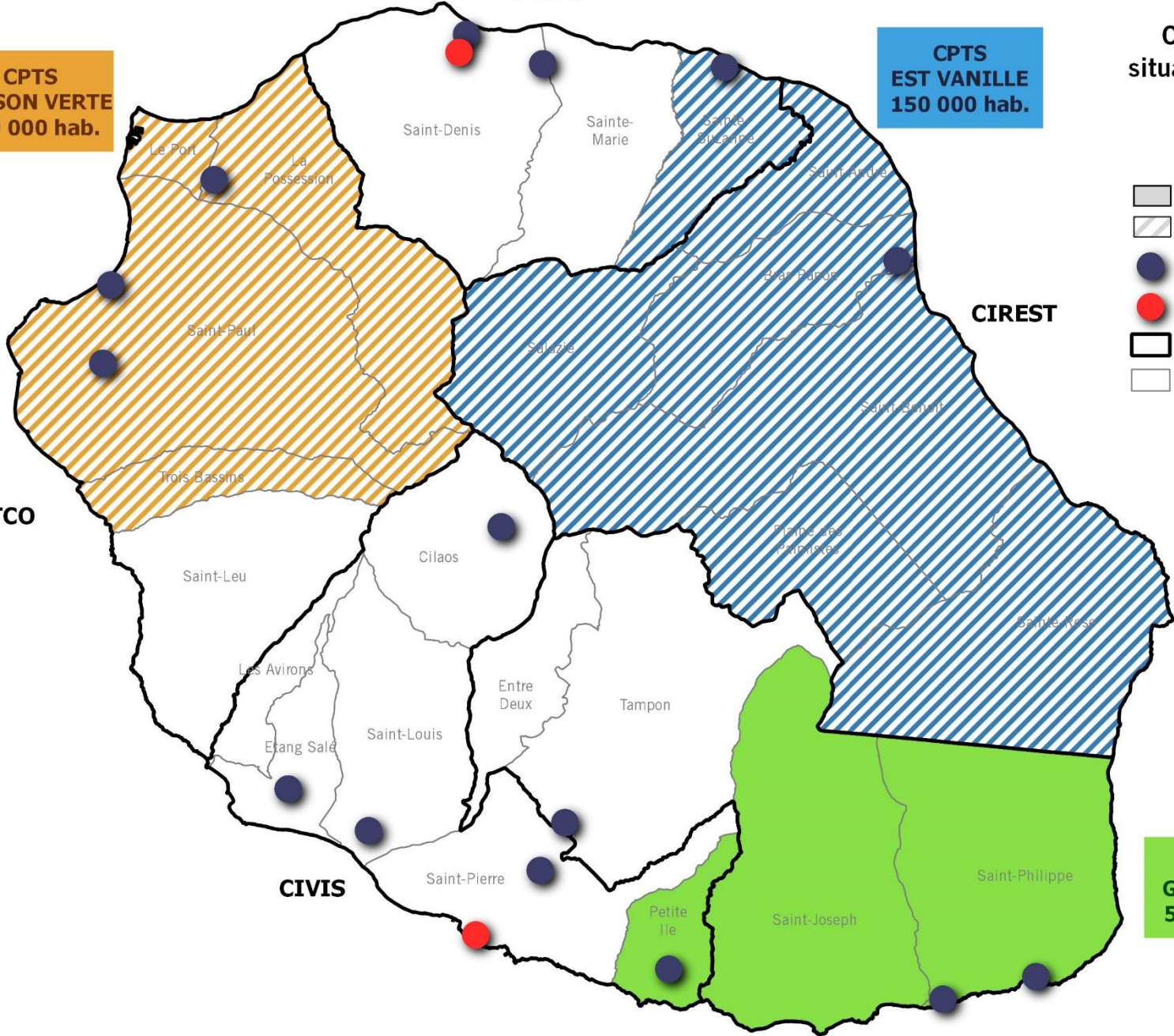
**CIVIS**

**CPTS  
GRAND SUD  
55 000 hab.**

**CASUD**

-  CPTS créée
-  CPTS en projet
-  MSP installée
-  MSP en projet
-  Limite communauté de communes
-  Limite communale

**15 MSP et 1 CPTS ouvertes  
Cible 2022 : 20 MSP et 6 CPTS**



# FEUILLE DE ROUTE PRS OBESITE SEVERE

## Bilan des actions du CSO

*Intervention Dr Nathalie LE MOULLEC,  
CSO-CHU*



# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS

| ACTIONS PRS   | Bilan 2019   | Perspectives 2020  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Gradation et structuration de la filière de prise en charge de l'obésité y compris les troubles du comportement alimentaire</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feuille de route nationale obésité</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Feuille de route régionale</li> <li>⇒ Structuration de la filière: Rôle du CSO, place du SSR, autorisation de la chirurgie bariatrique (Indicateurs CPOM de certaines structures)</li> <li>=&gt; Transport bariatrique</li> </ul> |
| <p>Renforcement des articulations entre le 1<sup>er</sup>-2<sup>nd</sup> et 3<sup>ème</sup> recours</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en œuvre de l'expérimentation ODACE:             <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CSO</li> </ul> </li> </ul> |  |
| <p>Amélioration du suivi de la chirurgie bariatrique</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>CPOM ES non réalisé</li> <li>Programme ETP</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Suivi post-op de la chirurgie bariatrique (indicateurs CPOM de certains établissements)</li> </ul>  |

# BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE PRS

| ACTIONS PRS  | Bilan 2019  | Perspectives 2020                       |
|--|---|---|
| Procédures permettant le suivi de patients opérés d'une chirurgie bariatrique (CSO et ses partenaires) | <ul style="list-style-type: none"><li>• Création d'un registre régional des personnes opérés non réalisée</li></ul> | ⇒ Utilisation du registre national ?    |
| Organisation de RCP avec mise en place de Plan Personnalisé de soins                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mise en œuvre (CPOM CHU)</li></ul>  | ⇒ RCP régionale ?                       |
| Information du grand public sur les ressources médicales, associatives et sociales                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Site internet du CSO</li><li>• « ma santé.re »</li></ul>                    | ⇒ Intégration de structures dans le ROR |

## ► Obésité et Covid-19

- ✓ Diffusion de l'information newsletters GCC – AFERO- Force) auprès des membres du copil CSO
- ✓ E-santé: télé- consultations/ réunions de groupe des patients en parcours de préparation
- ✓ Confinement : Conseils alimentation et capsules quotidiennes activité physique – FB

**COVID-19: a lever for the recognition of obesity as a disease? The French experience**

[Karine Clément](#),<sup>1,2</sup> [Muriel Coupaye](#),<sup>1,3</sup> [Martine Laille](#),<sup>4</sup> [Jean-Michel Oppert](#),<sup>1</sup> and [Olivier Ziegler](#)<sup>5</sup>



Parcours de soins  
spécifiques pour chacun des 3  
niveaux  
**Diet/E-APA/psycho**  
Pour les plus vulnérables

### GT « Chirurgie »

- Contribution pour la définition de **critères d'autorisations** de chirurgie bariatrique
- La prise en charge amont et le suivi aval
- indicateurs de qualité et de sécurité des soins (IQSS)

En articulation avec :

- Le GT « Réforme des Autorisations Activités de chirurgie »
- Le GT « Parcours » de la FDRO

Pilotes : F. PATTOU – A. MEYER-DUTOIN

### GT « Transports Bariatriques »

- Etat des lieux de l'offre de transports bariatriques
- Mise à disposition d'annuaire
- Documentation des difficultés, freins
- Mise en place d'un **plan d'actions correctrices**

Pilote : J.-C. DESPORT

Acquisition d'un véhicule par le CDIS

Formation professionnels par le CHU

Réunion d'organisation CHU/SAMU CDIS- ARS début avril

✓ Mise en place d'une RCP régionale Lille/Réunion pour les cas complexes (Dr R Kassir)

Registre SOFFCOM patients opérés en cours

Harmonisation des pratiques (alimentation/AP)/commissions diet/APA)

Suivi grossesses après chirurgie bariatrique

Consultation MG annuelle dédiée suivi

**GT « SSR »**

- Révision du cahier des charges de la prise en charge par le SSR des obésités complexes
- Référentiel des indications de prise en charge en SSR

En articulation avec :

- Le GT « Réforme des SSR : autorisations, financement » (Mission SSR)
- Le GT « Parcours » de la FDRO

Pilote : F. SANGUIGNOL

**GT « Réforme des CSO »**

- Statut-Gouvernance-Missions-Articulation avec les acteurs de proximité
- Révision du cahier des charges national
- Etude de la voie d'une « certification » des CSO

Pilote : U. ZIEGLER

**GT « Parcours »**

- Animation de filière – Coordination de parcours
- Prise en charge pédiatrique et REPPPO

En articulation avec :

- Travaux « pertinence Obésité : adultes; enfants », HAS

Pilote : O. ZIEGLER

Convention en cours de réécriture avec le SSR spécialisé omega

Groupe de travail FRO -OM

Séminaire entre CSO le 19 mars 2021

OBEPEPIA

ODACE – 1<sup>er</sup> recours

Innovation-  
Recherche

# CHAINE DE SOINS

