

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Saint-Denis, le 30 mai 2024

### Journée mondiale sans tabac le 31 mai 2024

A La Réunion, 21% des personnes âgées de plus de 18 ans fument quotidiennement alors que la consommation de tabac reste la première cause de mortalité évitable et tue à long terme un fumeur sur 2. Chaque année, ce sont plus de 600 personnes qui décèdent sur notre île en lien avec leur tabagisme.

Le 31 mai, journée mondiale sans tabac organisée chaque année par l'Organisation Mondiale de la Santé, est l'occasion de rappeler les effets néfastes du tabac sur la santé des fumeurs mais aussi des personnes de leur entourage (tabagisme passif).

A La Réunion, des dispositifs d'aide à l'arrêt du tabac sont proposés à tous ceux qui souhaitent arrêter le tabac, adultes comme jeunes.



### Le tabac à La Réunion

**21%**

des réunionnais de 18 ans et + fument  
quotidiennement en 2021  
(Baromètre santé Dom)

Près de **10%**

des jeunes réunionnais de 16 à 18 ans  
fument quotidiennement en 2021  
(Enquête Enclass)

Le tabac est un facteur de risque avéré pour 17 cancers (poumon, gorge, bouche, lèvres, pancréas, reins, vessie, utérus...), et diverses maladies cardio-vasculaires (infarctus du myocarde, AVC, hypertension artérielle...), ou affections respiratoires chroniques (BPCO)...

Il n'est jamais trop tard pour s'arrêter : **même tardivement les bienfaits du sevrage sont largement démontrés.**

### Le tabagisme passif : protégeons nos enfants du tabac !

Plus de **15%** des fumeurs  
fument à l'intérieur  
de leur domicile.

Même si l'exposition au tabagisme passif diminue, le dernier baromètre de Santé Publique France (2020) sur le sujet montrait que plus de 15% des fumeurs fumaient encore à l'intérieur de leur domicile et exposaient ainsi leur entourage.

La fumée du tabac contient plus de 7 000 substances chimiques : au moins **250 sont nocives** et au moins **69 cancérogènes**. Elle est donc nocive pour les fumeurs mais aussi pour l'entourage qui y est exposé, enfants et adultes.

Près de **1000**  
personnes meurent du tabagisme  
passif par an en France

Le tabagisme passif touche particulièrement :

- les femmes enceintes (avec un risque accru de fausses couches ou de prématurité pour le bébé à naître, de retard de croissance, diminution du poids de naissance),
- les nourrissons et les enfants en bas âge : risque doublé de mort subite du nourrisson, augmentation de 72% du risque d'infections respiratoires, augmentation de 52% du risque d'asthme, augmentation de 50% du risque d'otites.

### Luttons contre les idées reçues !

La fumée de la cigarette n'est pas si dangereuse pour l'entourage.

**FAUX !** La fumée dégagée par une cigarette qui se consume est même plus toxique que la fumée inhalée par le fumeur.

Je fume à l'intérieur uniquement quand mes enfants ne sont pas là, ils ne courent aucun risque.

**FAUX !** Les particules et produits toxiques de la fumée de tabac se fixent sur les vêtements, meubles, sièges de la voiture... et présentent un risque important pendant plusieurs jours. Les nourrissons et les enfants sont les plus exposés par leurs contacts répétés avec ces surfaces. En touchant ces objets, ils peuvent ainsi ingérer et inhaler ces particules dangereuses, qui pénètrent dans leur corps.

**Pour préserver la santé de vos proches, il est important de :**

- ne jamais fumer dans un espace clos (intérieur de la maison, voiture ...)
- en extérieur, fumer à une distance d'au moins 8 mètres.

Plus d'informations sur [Le tabagisme passif, un risque mortel pour la santé \(cnct.fr\)](http://Le tabagisme passif, un risque mortel pour la santé (cnct.fr))

### Et si vous arrêtiez de fumer ? les dispositifs pour vous accompagner

Avec un bon accompagnement par des professionnels de santé formés et une prescription de traitements nicotiques de substitution adaptée, il est possible d'arrêter durablement en 3 à 6 mois.

>> Retrouvez l'offre de consultations spécialisée en tabacologie à La Réunion sur les sites :

- [masante.re](http://masante.re)
- ou [tienbolargsa.re](http://tienbolargsa.re) (carte des consultations gratuites).

>> Les personnes concernées peuvent également en parler à leurs médecin, pharmacien, infirmier ...

>> L'association Promotion Santé La Réunion (ex IREPS) et l'association des tabacologues de La Réunion organisent un webinaire le mercredi 5 juin à 11h en présence du Dr Galera, médecin tabacologue, sur le thème « le tabagisme passif, pourquoi ça nous concerne tous » [cliquez pour s'inscrire](#)

>> Retrouvez dans le programme « NOUT BATAY contre les addictions », un épisode sur le tabagisme sur le site de l'ARS [en cliquant ici](#).

Depuis 2018, l'ARS La Réunion a retenu la lutte contre le tabagisme comme une priorité, et engagé un programme régional de réduction du tabagisme (P2RT) en mobilisant les différents acteurs.

L'ARS, aux côtés de ses partenaires, soutient les actions de lutte contre le tabac notamment à travers l'appel à candidatures annuel « Prévention et lutte contre les addictions » : programmes de prévention en milieu scolaire, campagnes de communication et déploiement de consultations spécialisées en tabacologie...

