

LEPTOSPIROSE



PROTEGEZ-VOUS !



Qu'est-ce que la leptospirose ?



Leptospires

La leptospirose est une **maladie grave** causée par des bactéries présentes dans **l'eau et la boue contaminées** par l'urine d'animaux infectés.

Elle peut toucher **tout le monde**, surtout suite à une période de **fortes pluies**.

Comment se transmet la maladie ?

- Contact avec un milieu humide, de l'eau stagnante, des flaques ou de la boue contaminée.
- Plaie, peau lésée, muqueuse exposée à un environnement contaminé.
- Contact avec de l'urine d'animaux infectés.

Quels sont les symptômes ?



Fièvre soudaine



Maux de tête



Nausées, vomissements, ou fatigue intense



Douleurs musculaires ou articulaires

Sans traitement rapide, la maladie peut entraîner des complications graves voire mortelles.



Situations à risques



Sports de pleine nature
baignade en rivière, pêche, trail



Jardinage, nettoyage, élevage



Marche pieds nus ou avec des chaussures ouvertes sur des sols boueux



Comment se protéger ?

- **Protégez vos plaies** : Couvrez toute blessure avec un pansement étanche.
- **Ne marchez pas pieds nus ou sans protection en milieu humide, dans les flaques ou la boue.**
- **Portez des équipements adaptés à votre activité** pour limiter les contacts avec l'environnement potentiellement contaminé (bottes, gants)
- **Maintenez une bonne hygiène** : Lavez-vous les mains régulièrement, surtout après des activités extérieures.

La leptospirose peut être évitée avec des gestes simples et une vigilance accrue, surtout pendant les périodes humides





Que faire en cas de symptômes ?

- Consultez rapidement un médecin
- Signalez-lui les activités à risque pratiquées récemment
- Un traitement antibiotique existe

Et la vaccination ? Le médecin pourra vous la proposer après évaluation de votre situation

Pour plus d'informations sur la maladie, consultez le site internet de l'ARS La Réunion

www.lareunion.ars.sante.fr

Pour toute urgence médicale appelez le 15