

Communiqué de presse

Le Port, le 27 octobre 2026

La Réunion accueille son premier congrès Innovation en psychiatrie pour explorer les soins de demain

Le Groupe Runésens et ses partenaires organisent ce samedi 31 octobre 2026 au Kabardock, au Port, la 1ère édition du congrès Innovation en psychiatrie, sous le haut patronage de l'Agence Régionale de Santé La Réunion. Trois psychiatres de l'Assistance publique - Hôpitaux de Paris (AP-HP) et de Sorbonne Université y présentent leurs travaux sur l'intelligence artificielle, la neuromodulation et le psychotraumatisme. Ils échangent avec les médecins, infirmiers, psychologues et autres professionnels de santé de l'île, libéraux ou en établissement, sur la place de ces innovations dans les parcours de soins.

Un enjeu de santé publique

En 2024, 18,3 % des adultes réunionnais ont connu un épisode dépressif caractérisé dans l'année, soit près d'un sur cinq. C'est le taux le plus élevé des régions françaises étudiées par Santé publique France. L'étude ne permet pas d'expliquer pourquoi La Réunion est davantage touchée. Elle montre en revanche que certains facteurs sont associés à davantage d'épisodes dépressifs : les difficultés financières, le fait de vivre seul ou certaines situations d'inactivité. Les femmes, notamment les plus jeunes, sont aussi davantage touchées. Près de 58 % des personnes concernées n'ont eu aucun recours aux soins.

Face à un changement de comportement, un repli sur soi ou une souffrance psychique qui dure plusieurs semaines, le premier réflexe est de consulter son médecin traitant. L'infirmier libéral, le psychologue ou le travailleur social sont aussi des interlocuteurs de proximité. Proches des patients et de leur entourage, ces professionnels sont souvent les premiers à repérer les signes d'alerte, et ils orientent vers une prise en charge spécialisée lorsque cela est nécessaire.

« Depuis plus de trente ans, nous soignons des patients en psychiatrie à La Réunion. La qualité des soins progresse quand les professionnels prennent le temps d'échanger sur leurs pratiques. Ce congrès est ouvert à tous ceux qui soignent sur l'île, en cabinet libéral comme en établissement, dans le public comme dans le privé. Nous souhaitons faire de ce congrès un échange durable entre les acteurs de la santé mentale du territoire », indique Aude d'Abbadie Savalli, directrice générale du Groupe Runésens.

« La recherche et l'innovation sont essentielles pour faire progresser les soins en santé mentale et faire évoluer les pratiques. L'ARS La Réunion accompagne cette dynamique pour favoriser de nouvelles approches et améliorer la prise en charge des patients. Ce premier congrès est une belle initiative pour partager les avancées scientifiques et permettre d'explorer leur application concrète sur notre territoire. Je salue la mobilisation des professionnels pour faire progresser ensemble la psychiatrie à La Réunion. » déclare Jean-Jacques Coiplet, directeur général de l'ARS La Réunion.

Trois experts, trois conférences, trois tables rondes

« Des rêves aux réalités réunionnaises » : c'est le thème de cette première édition. Du futur imaginable au changement réalisable, la journée explore les innovations qui transforment la psychiatrie et les conditions de leur mise en œuvre à La Réunion. Trois psychiatres de l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris (AP-HP) et de Sorbonne Université interviennent : le Dr Stéphane Mouchabac, psychiatre à Saint-Antoine, qui codirige la section e-Santé numérique de l'AFPBN ; le Pr Bruno Millet-Ilharreguy, professeur de psychiatrie adulte et chercheur à l'Institut du Cerveau ; le Pr Florian Ferreri, chef des services de psychiatrie de Saint-Antoine et de la Pitié-Salpêtrière. Chacun

présente une conférence, suivie d'une table ronde réunissant soignants, chercheurs, juristes, experts en cybersécurité et représentants des familles...

- **Psychiatrie augmentée. Quand l'intelligence artificielle change notre manière de voir, comprendre et soigner : évolution ou révolution ?**, la conférence du Dr Stéphane Mouchabac. Voix, sommeil, activité : les données des smartphones et objets connectés permettent d'envisager un suivi continu. Ce « phénotypage numérique » compléterait l'examen clinique. L'apprentissage automatique ouvre la voie, à terme, à une psychiatrie plus personnalisée, et l'IA générative à des outils qui accompagnent le patient entre les consultations.
- **Neuromodulation 3.0 : du cerveau stimulé au cerveau en boucle fermée**, la conférence du Pr Bruno Millet-Ilharreguy. La neuromodulation modifie l'activité de régions cérébrales, notamment par stimulation électrique ou magnétique. Elle évolue vers une stimulation adaptée aux réseaux de chaque patient, au moment où ils sont actifs. Biomarqueurs et IA ouvrent la perspective de systèmes « en boucle fermée » : mesurer l'état du cerveau, choisir une cible, observer la réponse, adapter le traitement. La conférence distinguera les techniques déjà utilisables de celles en cours d'évaluation.
- **Psychotraumatisme : de l'urgence de 2015 aux traitements de demain**, la conférence du Pr Florian Ferreri. En novembre 2015, la proximité de Saint-Antoine avec plusieurs lieux des attentats parisiens a confronté ses équipes à l'urgence traumatique, puis à la construction d'une filière durable de psychotraumatologie. Dix ans plus tard, le traitement pourrait devenir plus personnalisé : repérage précoce des personnes à risque, thérapie d'exposition adaptée par la réalité virtuelle et l'IA, réactivation du souvenir traumatique associée à la rTMS (stimulation magnétique transcrânienne répétitive).

« Innover, c'est changer de l'intérieur. Ce n'est pas nécessairement inventer ou réinventer tout ce qui a été fait. C'est apporter du neuf utile dans un processus de soin. On essaie ensemble de comprendre comment mettre en place toutes ces innovations dans notre pratique, pour que cela ne soit pas juste un futur imaginaire mais un présent concret », explique le Dr Stéphane Mouchabac.

Les tables rondes réunissent des praticiens réunionnais exerçant en cabinet libéral ou en établissement de santé, dans les secteurs public et privé, ainsi que d'autres intervenants concernés par les thèmes abordés. L'objectif est de relier l'état des connaissances aux réalités du terrain, du premier repérage jusqu'à la prise en charge spécialisée.

Un rendez-vous qui en appelle un autre

Le congrès Innovation en psychiatrie est organisé par le Groupe Runésens avec l'Université de La Réunion, l'URML Océan Indien, les CPTS Nord, Ouest, RéSO, Australe et Grand Sud Réunion, la FHP Océan Indien et la Clinique Les Flamboyants. Le contenu scientifique est élaboré par les intervenants en toute indépendance. Les organisateurs souhaitent inscrire le congrès dans la durée, comme un lieu d'échange régulier entre les acteurs de la santé mentale du territoire.

Informations pratiques

- **Date** : Samedi 31 octobre 2026, de 9h à 16h30
- **Lieu** : Kabardock, Le Port
- **Public** : Réservé aux médecins et professionnels de santé : médecins généralistes et spécialistes libéraux, infirmiers et psychologues libéraux, praticiens et équipes des établissements de santé
- **Inscription** : Gratuite, jusqu'au 23 octobre 2026, dans la limite des places disponibles : www.innovation-en-sante.fr

Contact presse

Sabrina Superviële, directrice de la communication, Groupe Runésens
0692682571

Sources des chiffres : Baromètre de Santé publique France 2024, résultats pour La Réunion publiés en mai 2026.



Docteur Stéphane MOUCHABAC



Professeur Florian FERRERI



Professeur Bruno MILLET-ILHARREGUY